

مجله رخ

شماره ۱۰ - دی ماه ۱۴۰۲

زیبایی رویا نیست...

برترین برندهای زیبایی
دنیا را بشناسیم!

شناخت **انواع لک**
و روش های درمانی

چرا لایه برداری
پوست؟

www.Rokhbeauty.com

☎ 0910 931 77 20

☎ 026-344 89204

📷 [clinic_zibayi_rokh](https://www.instagram.com/clinic_zibayi_rokh)

آنچه در این شماره می خوانید:



۱. معرفی برترین برند های زیبایی دنیا
طبق رتبه بندی Brand Finance



۲. شناخت انواع لک و روش درمان آنها



۳. اهمیت و روش های مختلف
لایه برداری



۴. موارد مصرف و مزایای کوکتل Fusion

۱۰ شرکت برتر در بخش زیبایی

TOP 10 MOST VALUABLE COSMETICS BRANDS 2023

1 ←  L'ORÉAL US\$12.0 bn	2 ←  ESTÉE LAUDER US\$7.2 bn	3 ↑  NIVEA US\$6.6 bn	4 ↓  Gillette US\$6.6 bn	5 ↑  Dove US\$6.5 bn
6 ↓  GUERLAIN US\$6.3 bn	7 ↑  LANCÔME PARIS US\$5.2 bn	8 ↓  CLINIQUE US\$4.8 bn	9 ↓  PANTENE US\$4.6 bn	10 ←  GARNIER US\$4.1 bn

- 1 L'Oréal
- 2 Estée Lauder
- 3 Nivea
- 4 Gillette
- 5 Dove
- 6 Guerlain
- 7 Lancôme
- 8 Clinique
- 9 Pantene
- 10 Garnier

Brand Finance رتبه بندی 50 برند برتر لوازم آرایشی در سال 2023 را منتشر کرد.

هر ساله، مشاوره ارزیابی برند فایننس ۵۰۰۰ برند برتر جهان را آنالیز می کند، و بیش از ۱۰۰ گزارش منتشر می کند و برندها را بر اساس ارزیابی هایشان در همه بخشها و کشورها رتبه بندی می کند.



O'réal Estee Lauder Nivea

جای تعجب ندارد که اورئال در رتبه اول قرار دارد.

- اورئال با ۷ درصد افزایش ارزش به ۱۲ میلیارد دلار، در صدر فهرست قرار دارد.
- استی لادر و نیوآ به ترتیب مقام های دوم و سوم را به خود اختصاص دادند. این 3 برند برتر نسبت به سال قبل بدون تغییر باقی مانده اند.
- استیلادر با ارزش 7.2 میلیارد دلار در مدت سه سال از رتبه پنجم به رتبه دوم صعود کرده است.

انواع لک صورت



• لک های اپیدرمال

لک هایی که در لایه اپیدرمال یعنی در لایه بیرونی و سطحی پوست ایجاد می شوند. این نوع لک های پوستی درمان های راحتتری دارند. اگر لک پوست، حاشیه های منظم و واضح دارد، جزو لک های اپیدرمال محسوب می شود. معمولاً پزشکان با لامپ وود به لک ها نگاه میکنند. در معاینه با لامپ وود اگر لک ها کاملاً تیره و متفاوت از دیگر نقاط پوست باشد و حد و مرز کاملاً مشخصی داشته باشند، این نوع لک، جزو لک های اپیدرمال هستند که معمولاً با لایه بردارها و داروهای موضعی لک درمان می شوند.

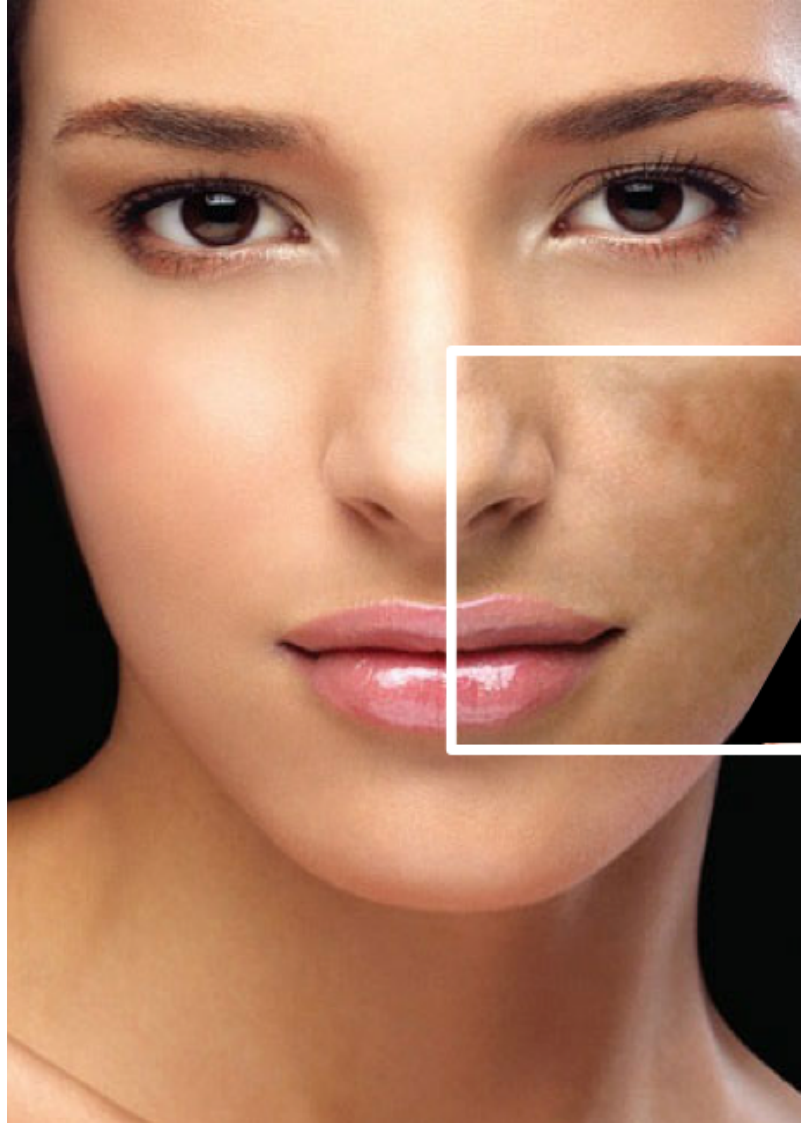
لک های پوستی انواع مختلفی دارند. بطور کلی میتوان آنها را به سه دسته تقسیم بندی کرد:

• لک های درمال

لک هایی که در ناحیه درمال یا لایه زیرین پوست ایجاد می شوند، به درمان مقاومت بیشتری نشان میدهند. این نوع لک ها در معاینه دقیق، حاشیه های محوی دارند. درمان سخت تر و احتمال برگشت پذیری بالاتری پس از درمان دارند. معمولاً درمانهای تهاجمی تر مانند لیزرها برای درمان آنها در نظر گرفته می شود.

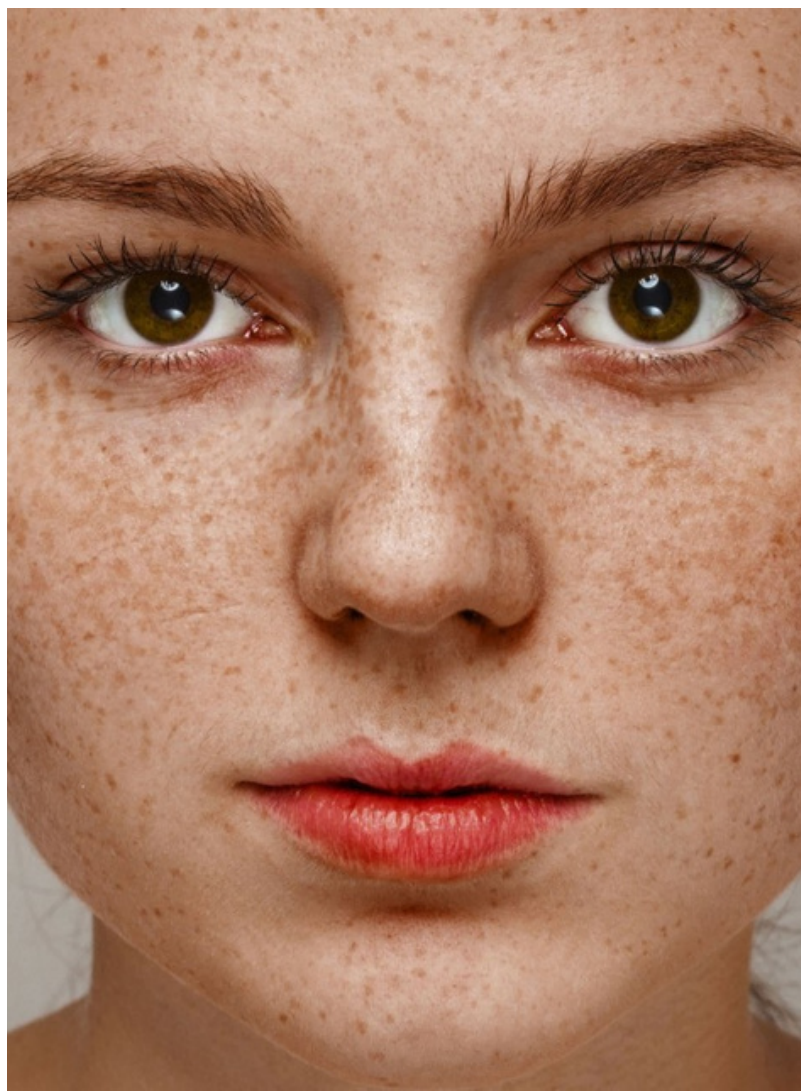
• ملاسما

ملاسما در دوران بارداری بسیار شایع است. این یک بیماری پوستی است که با لکه‌های قهوه‌ای مشخص می‌شود. این لکه‌ها می‌تواند با قرار گرفتن در معرض نور خورشید و تغییرات هورمونی ایجاد شود.



• فرکل یا کک و مک

این نوع لک‌های پوستی، لک‌های سطحی هستند که در تابستان پررنگ‌تر می‌شود. دلیل ایجاد آن معمولاً عوامل ژنتیکی می‌باشد. برای درمان این نوع لک، پزشکان، لیزر کیوسوئیچ را پیشنهاد می‌دهند.



• آکنه

آکنه یکی از شایع‌ترین لکه‌های پوستی است. آکنه می‌تواند به صورت جوش‌ها، دانه‌های سرسیاه یا سرسفید ظاهر شود. آکنه زمانی ایجاد می‌شود که سبوم (روغن)، باکتری یا آلودگی، فولیکول‌های مو را مسدود کند.

آکنه گاهی اوقات می‌تواند لکه‌های تیره، جوش‌های پوستی یا جای زخم را روی پوست ایجاد کند. تغییرات هورمونی و استرس هم ممکن است با افزایش تولید سبوم، آکنه را بدتر کند.



• لکه‌های پیری (لکه‌های کبدی)

این لکه‌های کوچک و تیره می‌توانند در هر ناحیه‌ای از بدن که در معرض نور خورشید قرار گرفته‌اند ایجاد شوند. آنها بیشتر در افراد بالای ۵۰ سال شایع هستند، اما می‌توانند در افراد جوان‌تر نیز رخ دهند. لکه‌های پیری نوعی هیپرپیگمانتاسیون هستند.



روتین مراقبت از پوست لک دار



روتین رفع لک در روز

۱. صورت خود را بشویید برای پوست های چرب از پاک کننده های مبتنی بر ژل و برای پوست های معمولی تا خشک از پاک کننده های مبتنی بر کرم استفاده کنید. صورت خود را با آب گرم بشویید.
۲. پوست خود را مرطوب کنید پوست خود را با فرمولی مناسب برای نوع پوست خود آبرسانی کنید. برای پوست های چرب، از محصولات بدون روغن یا ژل حاوی مرطوب کننده هایی مانند گلیسرین و اسید هیالورونیک استفاده کنید.
۳. از کرم ضد آفتاب استفاده کنید از ضد آفتاب غیر کومدون زا به طور روزانه، حتی در طول زمستان استفاده کنید. اگر در خارج از منزل هستید، هر دو ساعت یکبار تجدید کنید. کرم ضد آفتاب شما باید دارای SPF 50 باشد تا در برابر اشعه های UVA و UVB و نور آبی محافظت کند.

روتین مراقبت از پوست لک دار در شب

۱. آرایش خود را پاک کرده و صورت خود را بشویید از یک پاک کننده آرایش ملایم برای پاک کردن تمام آثار آرایش استفاده کنید،
۲. سپس صورت خود را با یک پاک کننده ملایم که حاوی بنزوئیل پراکسید یا لایه بردار است.
۳. از یک محصول ضد لک استفاده کنید لوسیون های حاوی ویتامین سی در درمان لک بسیار موثر هستند.
۴. از یک مرطوب کننده استفاده کنید. درمان های ضد لک زمانی که روی پوست کمی مرطوب استفاده شود موثرتر است.



درمانهای کلینیکال

گاهی اوقات پزشکان بعد از معاینه لک، مصرف محصولات موضعی را کافی نمی‌دانند و درمانهای کلینیکال تجویز میکنند. درمانهای کلینیکال شامل انواع لیزر می‌شود که عمده‌ترین آنها لیزر کیوسوئیچ و IPL می‌باشد. این نوع درمانها اثربخشی بالاتری نسبت به انواع دیگر روشهای درمان لک دارند و در زمان کوتاهی به نتیجه مطلوب می‌رساند اما هزینه‌های آن بسیار بیشتر است.

- **میکرونیدلینگ** یکی دیگر از روشهای درمان لک است اما راه درمانی سریع نیست و ممکن است تا چندین ماه طول بکشد

- روش دیگر **پلاژن تراپی** است. در روش پلاژن تراپی با لایه برداری پوست، چین و چروک‌ها را کاهش می‌دهند و در نهایت باعث جوان‌سازی پوست، سفت شدن پوست، از بین رفتن لک‌های ناشی از آفتاب، جوش و حاملگی و روشن‌تر شدن پوست می‌شود.

- **لایه برداری شیمیایی** یک عمل زیبایی ترمیمی است که به کاهش لک روی صورت شما کمک کند.

در طول لایه برداری شیمیایی، یک متخصص پوست یک محلول شیمیایی را روی پوست شما اعمال می‌کند. این محلول سلول‌های آسیب دیده پوست را از بین می‌برد و به پوست سالم اجازه می‌دهد در جای خود رشد کند.



خواص لایه برداری پوست

با استفاده از انواع لایه بردار مناسب پوست و نحوه استفاده از هر یک، از خواص لایه برداری پوست بهره مند شوید. در ادامه به چند مورد مهم از خواص لایه برداری پوست و انواع بردارها اشاره خواهیم کرد:

• برای جذب بهتر محصولات مراقبتی

جهت جذب بهتر مواد مغذی در مراقبت از پوست بهتر است پوست خود را لایه برداری کنید تا تاثیر آن را ببینید.


• کاهش جوش

لایه برداری منظم و مداوم پوست از بسته شدن منافذ پوست جلوگیری می کند و همین امر موجب می شود بر روی پوست خود شاهد جوش و آکنه نشوید.

• جوانسازی

لایه برداری منظم پوست در طولانی مدت موجب کلاژن سازی پوست خواهد شد. کلاژن سازی پوست باعث سفت و براق شدن پوست خواهد شد.





لایه برداری پوست به روش فیزیکی و کلینیکی

• هیدرودرم ابریژن

این روش، جدیدترین نوع میکرودرم ابریژن است. در این روش، بدون استفاده از کریستال و تنها با ماساژ پوست، سلول‌های مرده و فرسوده جدا می‌شوند. پس از آن، با استفاده از یک سرم آنتی‌اکسیدانی، می‌توان پوست را آبرسانی و بافت‌های آسیب دیده آن را ترمیم کرد. میزان اثربخشی درمان در این روش، بسیار چشمگیر است.

• میکرودرم ابریژن

این روش که کاملاً غیرتهاجمی و امن است، با دستگاه میکرودرم انجام می‌شود. این دستگاه به کمک کریستال‌های بسیار ریز و یا نوک الماسی، کار لایه برداری را انجام می‌دهد. استفاده از این روش برای تمام تیپ‌های پوستی مناسب است و می‌تواند در از بین بردن بعضی لکه‌های پوستی و صاف و یکدست کردن بافت پوست، موثر باشد.



• لایه برداری پوست با لیزر

لیزر درمانی، از بهترین و موثرترین روش‌های بازسازی و جوانسازی پوست است. این روش حتما باید در کلینیک مجهز و تحت نظر پزشک متخصص انجام شود. از لیزر درمانی می‌توان برای درمان بعضی بیماری‌های پوستی مانند همانژیوم و ماه گرفتگی استفاده کرد. به علاوه، این روش، اسکارهای مختلف، برخی لک‌های پوستی مثل کک و مک، لکه‌های قهوه‌ای و همچنین، زخم‌های برجسته و کلوئید را هم بهبود می‌بخشد. لیزر درمانی به دو روش تخریبی و غیر تخریبی انجام می‌شود.

• استفاده از لیزر CO2

یکی از انواع لایه بردار پوست و یک روش تخریبی است که در آن لایه یک ناحیه از پوست را به صورت سراسری برمی‌دارند.



• لیزر فرکشنال

از انواع روش‌های غیرتخریبی لیزر درمانی است که در هر جلسه از آن، فقط لایه قسمت مشخصی از پوست را برمی‌دارند. این روش نسبت به روش قبل، عوارض کمتری دارد.



لایه برداری شیمیایی

لایه بردارهای شیمیایی ممکن است برای افرادی که پوست‌های حساس یا خشک دارند، مناسب نباشد، چرا که اینگونه محصولات می‌توانند سبب خشکی یا تحریک پوست‌های حساس و خشک شوند.

در پیشگیری از تحریکات پوستی و برای استفاده از هر نوع لایه بردار شیمیایی، افزایش میزان مصرف به تدریج می‌تواند کمک کننده باشد.

لازم به ذکر است که در ابتدای امر نباید از لایه بردارهای شیمیایی بیش از یک بار در هفته استفاده کرد. پزشک متخصص پوست می‌تواند در نحوه استفاده و انتخاب محصول مناسب شما را راهنمایی کند.

انواع رایج لایه بردارهای شیمیایی:

- آلفا هیدروکسی اسید (AHA)
- بتاهیدروکسی اسید (BHA)
- رتینول

لازم به ذکر است که به طور همزمان نباید از AHA، BHA و رتینول استفاده کرد، زیرا این کار می‌تواند در زمان پاکسازی پوست صورت اثرات ناخوشایندی روی آن داشته باشد.





محصولات دارای آلفا هیدروکسی اسید موجب لایه برداری یا پوسته ریزی سطح بیرونی پوست می‌شوند. میزان لایه برداری به نوع و غلظت آلفا هیدروکسی اسید، pH آن و سایر ترکیبات موجود در محصول بستگی دارد.

انواع آلفا هیدروکسی اسید ها

آلفا هیدروکسی اسیدها می‌توانند در برطرف کردن مشکلات زیر تأثیرگذار باشند:

- آکنه
- جای جوش
- خشکی پوست
- پیری پوست
- لکه‌های تیره روی پوست صورت (ملاسما)

- اسید سیتریک: که در مرکبات یافت می‌شود.
- اسید گلیکولیک: که در نیشکر یافت می‌شود.
- اسید لاکتیک: که در شیر ترش و آب گوجه‌فرنگی یافت می‌شود.
- اسید مالیک: که در سیب یافت می‌شود.
- اسید تارتاریک: که در انگور یافت می‌شود. و موارد دیگر...



مزایای بی اچ آ چیست؟

اسیدهای بی اچ آ مانند سالیسیلیک در از بین بردن مشکلات پوستی مانند جوش های سرسیاه، آکنه ، منافذ بزرگ بسیار موثر هستند. اسیدهای بی اچ آ به دلیل چرب بودن بر مشکلات پوستی تاثیر جدی دارند و به رفع مشکلات کمک می کنند. با اثر مرطوب کنندگی به پوست کمک می کند آب را حفظ کند. همچنین دارای جنبه جوان کننده است زیرا باعث طراوت پوست می شود. بی اچ آ در تصفیه روغنی که منافذ را می بندد، موثر است. به پوست طراوت، شادابی و درخشندگی می بخشد زیرا خاصیت لایه برداری و پاک کنندگی سلول های مرده دارد. از آنجایی که تولید کلاژن را نیز تسریع می کند، پشتیبان خوبی برای جلوگیری از افتادگی پوست است.

رتینول

رتینول یا مشتق ویتامین آ در مرحله اول برای حل مشکلات پوستی زیر مورد استفاده قرار می گیرد که عبارت اند از:

- خطوط ظریف پوست
 - چین و چروک
 - لکه های ناشی از نور خورشید و سایر علائم آسیب ناشی از نور خورشید
 - انواع هایپرپیگمانتاسیون و ملاسما
 - بافت ناهموار پوست
- رتینول یک اثر لایه برداری نیز دارد و موجب بهبود بافت پوست می شود.



تاثیر لایه برداری خانگی بیشتر است یا کلینیکال؟

پس از آشنایی با انواع لایه بردار مناسب پوست و نحوه استفاده از هر یک، می خواهیم به این نتیجه برسیم لایه برداری خانگی بهتر است یا لایه برداری در کلینیک های زیبایی؟

لایه برداری پوست در خانه به طور مداوم از محصولات با کیفیت و یا لایه بردارهایی که با دست ساخته می شود می تواند پوستی شاداب و زیبا را به شما بدهد، اما استفاده از لایه بردارهای کلینیکی برای پوست هایی که با روش های خانگی جواب نمی گیرند بهترین گزینه است به دلیل اینکه لایه بردارهای کلینیکی بسیار قوی تر از لایه بردارهای خانگی عمل می کنند.

چه پوستهایی را نباید لایه برداری کرد؟

در افرادی که دچار آکنه های پوستی مزمن هستند، بهتر است قبل از انجام هرگونه لایه برداری با متخصص پوست مشورت کنند.

لایه برداری پوست در این افراد، اگر آکنه های پوستی آنها کیستیک باشد در زمان لایه برداری پوست صورتشان ملتهب و در برخی موارد ممکن است باعث ایجاد لکه های تیره بر روی پوست شود.

در افرادی که دچار سوختگی، زخم، تبخال، آفتاب سوختگی و یا عفونت بر روی پوست هستند، لایه برداری تنها باعث آسیب جدی بر روی پوست آنها می شود. در این دسته افراد استفاده از کرم های آبرسان و مراقبت های پوستی دیگر بهتر جواب می دهد.



کوکتیل فیوژن

فیوژن اسپانیا که یک برند محبوب است بیشتر از ۳۰ نوع کوکتل پوست و مو دارد که با روش های مزوتراپی و نیدلینگ قابل استفاده می باشد. تاثیر شکفت انگیز آن در پایان جلسات درمان کاملا مشهود است.



کوکتیل مزوتراپی شامل مواد مغذی مختلفی است که برای بهبود وضعیت پوست به کار برده می شوند. این مواد مغذی شامل ویتامین های A، C، E و K، اسیدهای آمینه، اسید هیالورونیک، کلاژن، آنزیم ها و مواد معدنی مختلفی هستند. هر یک از این مواد مغذی نقش خاصی در بهبود وضعیت سلامت پوست و مو دارند.



BEAUTY IS NOT A DREAM....

LET'S BE TRUELY COMMITTED TO OUR HEALTH & BEAUTY RESOLUTIONS THIS YEAR



www.Rokhbeauty.com
☎ 0910 931 77 20
☎ 026-344 89204
📷 clinic_zibayi_rokh