

مجله رخ

ماهنامه داخلی کلینیک رخ
شماره 9 - آذرماه 1402

زیبایی رویا نیست...

www.Rokhbeauty.com

☎ 0910 931 77 20

☎ 026-344 892 04

📷 clinic_zibayi_rokh



کلینیک زیبایی رخ

آنچه در این شماره می خوانید:

مراقبت های پوستی فصل
سرما



لیفت ابرو و شقیقه بدون
جراحی



بهترین خدمات پوستی در پاییز
و زمستان

- آراف فرکشنال
- میکرونیدلینگ
- مزونیدلینگ





مشکلات پوستی در فصل سرما

همان طور که می دانید، به دلیل ارتباط مستقیم پوست به ویژه پوست صورت و دست با هوای بیرون؛ تغییرات آب و هوایی تاثیر بسیار زیادی روی آن می گذارد. به عنوان مثال در فصول پاییز و زمستان که با کاهش دما و خشکی هوا رو به رو هستیم، مشکلات پوستی نیز بیشتر می شود و به طبع باید مراقب های پوستی افزایش یابند.

در این فصول به دلیل خشکی و سرمای هوا، رطوبت پوست به شدت کاهش می یابد و مشکلاتی نظیر خشکی پوست، ترک خوردگی و یا پوسته پوسته شدن لبها به وجود می آید. همچنین ایجاد **اگزما** از شایع ترین مشکلات پوستی در هوای سرد است. برای جلوگیری از آسیب های پوستی در فصل زمستان راهکار های متعددی وجود دارد که در ادامه این به برخی از آن ها می پردازیم.





مرطوب کردن پوست در زمستان

یکی از مهم ترین و اثربخش ترین روش ها برای برطرف سازی خشکی پوست در زمستان، مرطوب کردن پوست به وسیله کرم است. البته توجه داشته باشید که برای رطوبت رسانی پوست باید کرمی متناسب با نوع پوست خود انتخاب کنید تا بیشترین کارایی را داشته باشد.

از این رو، اگر دارای پوستی معمولی و خشک هستید در کنار کرم های مرطوب کننده بهتر است از آبرسان نیز استفاده کنید. اما اگر پوست شما بسیار خشک است، استفاده از کرم هایی که حاوی موادی نظیر گلیسیرین، روغن اسکوآلن مناسب است.

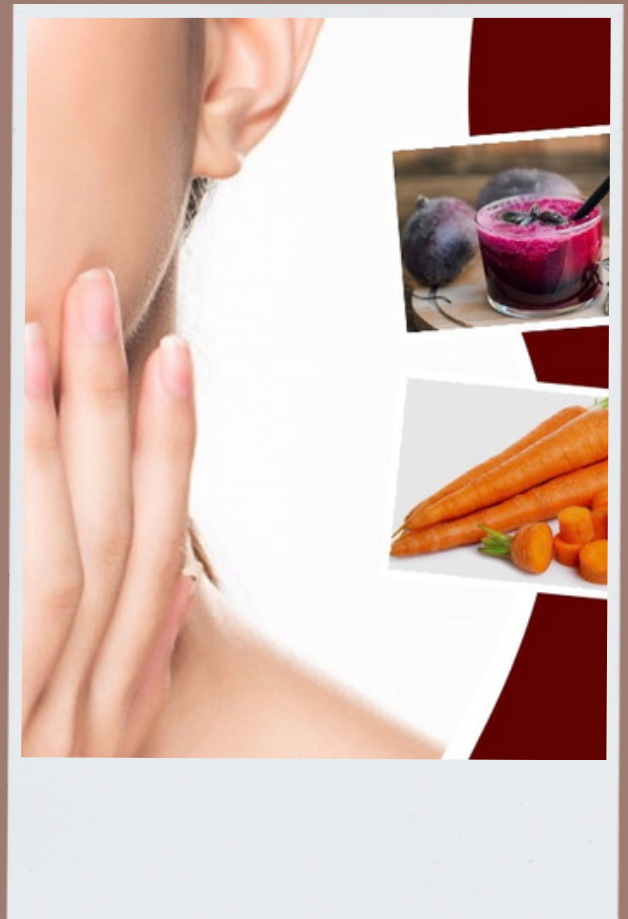
استفاده از کرم ضد آفتاب در زمستان

با وجود آنکه در فصل زمستان شدت نور آفتاب نسبت به سایر فصول بسیار کمتر است، همچنان احتمال آسیب پذیری پوست وجود دارد. اشعه فرابنفش یکی از اشعه های مضر برای پوست است که به راحتی از ابرها عبور می کند و موجب آسیب پوست می شود. علاوه بر آن، برف نیز قادر به انعکاس بیش از ۸۰ درصد از پرتوهای خورشید است، در نتیجه، عدم استفاده از ضد آفتاب در زمستان و هوای سرد می تواند آسیب های بیشتری نسبت به تابستان به پوست وارد سازد.

تغذیه مناسب

تغذیه صحیح نقش بسیار مهمی در حفظ سلامتی پوست و افزایش سطح رطوبت آن در روزهای سرد دارد. از این رو، در رژیم غذایی خود از موادی استفاده کنید که حاوی ویتامین E، A و C هستند. مصرف ماهی یا روغن تخم کتان، به دلیل آنکه اسیدهای چرب امگا 3 و امگا 6 دارند، برای افرادی که دارای پوست بسیار خشک هستند، بسیار مفید است.

توجه داشته باشید که نوشیدن آب در فصل زمستان نباید کاهش یابد زیرا مصرف آب علاوه بر تامین یکی از نیازهای اساسی بدن، پوست را مرطوب و شفاف می کند.



استفاده از دستگاه بخور

یکی دیگر از راهکارهای رطوبت رسانی به پوست در فصل زمستان، استفاده از دستگاه بخور است. دستگاه بخور با مرطوب کردن هوای اتاق می تواند در رطوبت رسانی به پوست موثر باشد و از خشک تر شدن آن در هوای سرد و خشک زمستان جلوگیری کند.

علاوه بر تاثیر گذاری دستگاه بخور بر سلامت پوست، می توان به تاثیر آن در سلامتی فرد اشاره کرد. دستگاه بخور با افزایش رطوبت محیط مسیر حلق و بینی افراد را مرطوب می کند و بدین صورت مانع از سرماخوردن فرد در فصول سرد می شود.





لیفت ابرو و شقیقه بدون جراحی

لیفت ابرو و شقیقه از طریق بوتاکس چیست؟

احتمالاً شنیده اید که بوتاکس با «انجماد» یا بی حرکت کردن عضلات زیر ناحیه تحت درمان کار می کند. وقتی آن ماهیچه ها شل می شوند، چین هایی که در پوست ایجاد می کنند نیز از بین می روند. متخصصان پوست از تزریق بوتاکس برای تغییر تعادل پویا بین عضلاتی که در جهات مختلف کشیده می شوند استفاده می کنند. سعی کنید تصور کنید که عضلات صورت شما در حال انجام نوعی بازی طناب کشی با یکدیگر هستند.

متخصصان زیبایی از بوتاکس برای قرار دادن ماهیچه هایی که ایجاد و تشویق به چین و چروک و افتادگی پوست می کنند در یک نقطه موقت استفاده می کنند. لیفت ابرو و شقیقه، با تزریق بوتاکس به تکنیکی اشاره دارد که برای بالا آمدن ماهیچه های پیشانی و اطراف چشم استفاده می شود. این روش ماهیچه هایی را که ابرو و شقیقه را در حین انقباض پایین می آورند شل می کند.

سپس ابروها کمی بالا می آیند و در نتیجه ابروها و پلک ها را لیفت می کنند و چشم ها باز تر و شاداب تر به نظر می رسد. لیفت ابرو و شقیقه همچنین برای از بین بردن خطوط عمودی آزاردهنده بین چشم ها (که گاهی به آن خطوط “۱۱” گفته می شود) و خطوط افقی پیشانی عمل می کند. لیفت ابرو و شقیقه، با تزریق بوتاکس این مزیت را دارد که از ایجاد چین و چروک های جدید در اطراف چشم و ناحیه پیشانی جایی که بوتاکس اعمال شده است، جلوگیری می کند.

آیا من کاندید خوبی برای لیفت ابرو و شقیقه با تزریق بوتاکس هستم؟

تکنیک لیفت ابرو و شقیقه با تزریق بوتاکس برای افرادی که دارای افتادگی در پلک بالایی هستند مفید است. همانطور که پوست پیرتر می شود، خاصیت ارتجاعی و از دست دادن کلاژن بر مناطقی از پوست تأثیر می گذارد که ممکن است انتظارش را نداشته باشیم. یکی از این ناحیه ها پلک ها هستند. تجمع بافت های افتاده به علت افزایش سن، که از نظر پزشکی به عنوان درماتوکالازیس شناخته می شود، می تواند منجر به ظاهری “خسته” و “عصبانی” شود و احتمالاً حتی دید بیمار را مسدود کند.

درماتوکالازیس مشکلی است که هم مردان و هم زنان را درگیر می کند. شروع علائم معمولاً در حدود ۴۰ سالگی شروع می شود. با این حال، افتادگی پلک منحصر به محدوده سنی خاصی نیست. برای برخی افراد، افتادگی بافت پلک، جز بیماری های مادرزادی هستند که از اوایل دهه ۲۰ زندگی فرد را مبتلا می کنند. همانطور که قبلاً ذکر شد، لیفت ابرو و شقیقه با تزریق بوتاکس برای مبارزه با خطوط عمودی که ممکن است بین ابروها ایجاد شده باشد نیز موثر خواهد بود.



فرآیند لیفت ابرو و شقیقه، با تزریق بوتاکس چگونه است؟

فرآیند لیفت ابرو و شقیقه، سریع، ساده و بدون درد است. می توانید انتظار داشته باشید که کل این روند حدود ۳۰ دقیقه طول بکشد. شما نیازی به بیهوشی نخواهید داشت و پس از آن می توانید با خیال راحت روز خود را ادامه دهید.

قبل از انجام تزریق بوتاکس، پزشک متخصص شما مناطقی را روی صورت شما که در آن بوتاکس تزریق می شود، مشخص می کند تا به نتایج دلخواه برسید. تزریقات سریع و کم تهاجمی هستند.



ماندگاری

اثرات لیفت ابرو و شقیقه با تزریق بوتاکس معمولاً حدود سه تا چهار ماه باقی می ماند. برخی از بیماران تا شش ماه از نتایج آن لذت می برند. اولین نتایج قابل مشاهده باید در هفته اول پس از عمل ظاهر شود.



لیفت شقیقه با نخ

همانطور که می دانید با افزایش سن، پوست، بافت و ماهیچه های اطراف چشم، گونه ها، خط فک و گردن ضعیف شده و پوست شروع به افتادگی می کند. این امر باعث افزایش تعداد چین و چروک و ظاهر افتاده پوست می شود. همین اثر را می توان در بیمارانی مشاهده کرد که در صورت وجود پوست اضافی در گونه ها و خط فک، مقدار قابل توجهی وزن از دست داده اند. لیفت با نخ تمپل یک روش غیر جراحی است که برای لیفت کردن افتادگی پوست صورت بدون جراحی تهاجمی طراحی شده است.

لیفت شقیقه با نخ، با استفاده از نخ های جراحی انجام می شود که در یک الگوی مشخص برای سفت کردن پوست شل در اطراف شقیقه ها، چشم ها و ناحیه گونه قرار می گیرند. این تکنیک به یک روش درمانی پر طرفدار برای جوانسازی پوست تبدیل شده است زیرا دوره نقاهت کوتاهی دارد و نتایج فوق العاده ای دارد که فوراً قابل مشاهده است و برای مدت زمان طولانی باقی می ماند.

عوارض جانبی و خطرات ناخواسته این روش درمانی چیست؟

مهم است که قبل از درمان، هر گونه شرایط پزشکی از قبل موجود را به متخصص خود اطلاع دهید. مانند هر روش دیگری، میزان مشخصی از خطر وجود دارد و مهم است که قبل از تصمیم به درمان، خطرات مربوط به آن را درک کنید. اگرچه اکثر بیماران این عوارض را تجربه نمی کنند، همیشه مطمئن شوید که آنها را از قبل با متخصص خود در میان بگذارید. پیشنهاد می شود چند روز قبل و بعد از لیفت با نخ مصرف داروهای رقیق کننده خون را قطع کنید.

شایع ترین عوارض جانبی تورم و کبودی خفیف، ناراحتی و خونریزی است که ظرف چند ساعت تا چند روز از بین می رود. با این حال، در صورت داشتن عوارض جانبی دیگر، در تماس با متخصص خود تردید نکنید، زیرا تمام روش های تزریق پوست خطر عفونت را به همراه دارند، حتی در تمیزترین محیط ها!



آر اف فرکشنال چیست ؟

یکی از جدیدترین فناوری‌های ترمیم پوست و ضد پیری تکنولوژی آر اف فرکشنال است که به طور ایمن و موثر پوست را به حالتی جوانتر و درخشانتر برمیگرداند. در ادامه به کاربرد های اصلی آن می پردازیم



مزایا و کاربرد فرکشنال در زیبا سازی صورت

مشکلات پوستی که جهت درمان آنها می توان از این استفاده کرد، به شرح زیر می باشد:

- بهبود بخشیدن به مشکلات پوستی نظیر: خطوط ریز، چین و چروک، بافت پوست، جای زخم و علائم کشیدگی پوست
- کاهش اندازه ی منافذ و برطرف نمودن اسکار آکنه، ترک های پوستی و موارد دیگر
- بر طرف نمودن شلی پوست
- برطرف نمودن آسیب های ناشی از نور خورشید، مانند لکه های خورشیدی
- برطرف نمودن لکه های سنی، هایپرپیگمانتاسیون، بافت ناهموار پوست





تعداد جلسات درمان با آر اف فرکشنال چقدر است؟

تعداد جلسات درمانی آر اف فرکشنال بستگی به نوع پوست شما دارد. اگر پوست نسبتاً سالمی داشته باشید، برای درمان عارضه ای که بخاطر آن به دکتر پوست مراجعه کرده‌اید حداقل ۳ جلسه آر اف نیاز است. البته که در همین تعداد جلسات هم تغییرات را مشاهده خواهید کرد و نیازی به مراجعه بیشتر نخواهد بود. اما در مواردی که پوست شما آسیب زیادی دیده است و عارضه ای که قصد درمان آن را دارید، جدی تر باشد، باید تعداد جلسات بیشتری را مراجعه کنید.

از چه سنی می توان آر اف فرکشنال استفاده کرد؟

متخصصان زیبایی توصیه می‌کنند، برای انجام کلیه عمل‌های زیبایی حداقل ۱۸ سال داشته باشید. افراد بالای ۱۸ سال که مشکلات پوستی مثل جای جوش یا لک پوستی دارند، می‌توانند از روش آر اف فرکشنال استفاده کنند. این روش برای افراد ۴۰ تا ۶۰ سال که دچار افتادگی پوست و چین و چروک هستند، نتایج بسیار رضایت‌بخشی را ایجاد می‌کند.

میکرونیدلینگ

میکرونیدلینگ روشی است که در آن با استفاده از طیف وسیعی از سوزن‌های ریز روی یک دستگاه غلتکی سوراخ‌های ریزی روی پوست ایجاد می‌شود. این آسیب جزئی روی پوست چیزی شبیه به اصلاح صورت مردان است و موجب تحریک پوست و افزایش کلاژن سازی پوست می‌شود.

- ۱- کاهش ظاهر خطوط و چروک
- ۲- از بین بردن جای جوش و زخم
- ۳- کاهش آثار آفتاب سوختگی
- ۴- مقابله با پیری پوست
- ۵- کاهش منافذ بزرگ پوست
- ۶- بهبود تاثیری گذاری محصولات موضعی
- ۷- مقابله با ترک های پوستی
- ۸- کاهش آکنه روزاسه
- ۹- بهبود جوش صورت
- ۱۰- عوارض جانبی کمتر نسبت به لیزر یا لایه برداری شدید



مزونیدلینگ



مزونیدلینگ در واقع از ترکیب دو شیوه درمانی مزوتراپی و میکرونیدلینگ به وجود آمده. این روش هم برای پوست و هم برای مو استفاده می‌شود و نتیجه بخش است. در این روش درمانی، کوکتل‌های مزوتراپی از طریق سوزن‌های میکرونیدلینگ وارد پوست می‌شوند و بافت‌های آسیب‌دیده را ترمیم می‌کنند.

مزایای مزونیدلینگ صورت

- با استفاده از روش می‌توانید فرورفتگی‌ها و برجستگی و چین و چروک‌های پوستی خود را می‌توانید از بین ببرید.
- بهبود جای جوش و اسکار قدیمی
- جوان سازی پوست و شادابی آن
- افزایش تولید کلاژن در پوست
- رفع ترک‌هایی که در زمان بارداری و یا در اثر لاغری سریع بر روی پوست ایجاد می‌شود.
- افزایش الاستیسته پوست
- انعطاف پذیری و حالت کشسانی پوست را افزایش می‌دهد.
- زخم‌های قدیمی که بر روی پوست شما ظاهری بد دارند را ترمیم می‌کند.
- برطرف کردن جای سوختگی‌های قدیمی
- باز شدن منافذ و بالا بردن قدرت جذب ویتامین و ویتامین‌ها تا ۹۰ درصد.
- کم رنگ کردن لک‌های عمیق و برطرف کردن لک‌های سطحی پوست
- افزایش خون‌رسانی به سطح پوست
- نفوذ به عمیق‌ترین لایه پوستی
- رفع ریزش مو

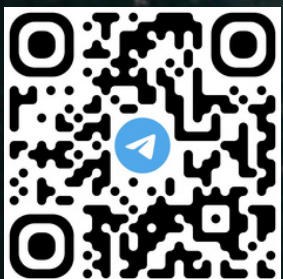
جشنواره یلدایی



در جشنواره ۱۰ روزه یلدایی از ۲۰ آذر الی ۳۰ آذر میزبان شما عزیزان هستیم.

جهت مشاهده تخفیف ها
به وبسایت یا تلگرام کلینیک مراجعه کنید

اسکن کنید



ROKH BEAUTY CLINIC

BE KIND TO YOUR SKIN...

GOOD SKIN IS A LIFE TIME COMMITMENT

www.Rokhbeauty.com

 0910 931 77 20

 026-344 892 04

 clinic_zibayi_rokh

