




مجله رخ

اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۳

Rokh Magazin

www.Rokhbeauty.com

 09109317720

 clinic_zibayi_rokh

زیبایی رویا نیست...

آنچه در این شماره خواهید خواند :

- رویداد مهم اردیبهشت ماه
- کربوکسی تراپی چیست
- کاربردهای کربوکسی تراپی
- نحوه انجام کربوکسی تراپی
- مکانیسم عمل کربوکسی تراپی
- عوارض کربوکسی تراپی
- مراقبت های قبل از کربوکسی تراپی
- مراقبت های بعد از کربوکسی تراپی
- موارد منع انجام کربوکسی تراپی
- سوالات متداول در رابطه با کربوکسی تراپی



• اینستاگرام فارسی: clinic_zibayi_rokh

• اینستاگرام انگلیسی: rokhbeautyclinic

• وبسایت فارسی: <https://rokhbeauty.com>

• وبسایت انگلیسی: <https://rokhbeauty.com/en>



بزرگداشت سعدی



یکم اردیبهشت
در تقویم ایران به
نام روز سعدی
نامگذاری شده
است.

روز اول اردیبهشت ماه، روز آغاز نگارش کتاب گلستان، توسط مرکز سعدی‌شناسی ایران، روز سعدی نامیده شده است. این رسم از سال ۱۳۸۱ برقرار بوده ولی در اول اردیبهشت ۱۳۸۹ و در اجلاس شاعران جهان در شیراز، نخستین روز اردیبهشت ماه از سوی نهادهای فرهنگی داخلی و خارجی به عنوان روز سعدی نامگذاری شد.



کربوکسی تراپی چیست ؟

استفاده از گاز کربن دی اکسید پزشکی برای درمان مشکلات پوستی و جوانسازی صورت با نام کربوکسی تراپی شناخته می شود. کربوکسی تراپی یک روش تایید شده در سازمان غذا و دارو امریکا می باشد. این روش درمانی یک سابقه طولانی مدت دارد و سالیان درازی به کار گرفته می شود. طبق مشاهدات محققان مشخص شد که شنا در استخرهایی که گاز کربن دی اکسید زیادی دارد باعث تسریع بهبود زخم ها و رفع دیگر مشکلات پوستی می گردد. کربن دی اکسید گازی است که باید از بدن دفع شود هنگامی که این گاز وارد بدن شود فعالیت گلبول های قرمز برای دفع آن بیشتر می شود. در نتیجه خون رسانی به سلول ها افزایش می یابد.

کاربردهای کربوکسی تراپی :



- بهبود سلولیت ها و ترک های پوستی
- رفع سیاهی و گودی زیرچشم
- بهبود خاصیت ارتجاعی پوست
- کمک به ترمیم بافت پوست
- افزایش کلاژن سازی
- کاهش شل شدن و افتادگی پوست
- درمان دردهای مفصلی
- بهبود جریان خون در ناحیه مورد نظر

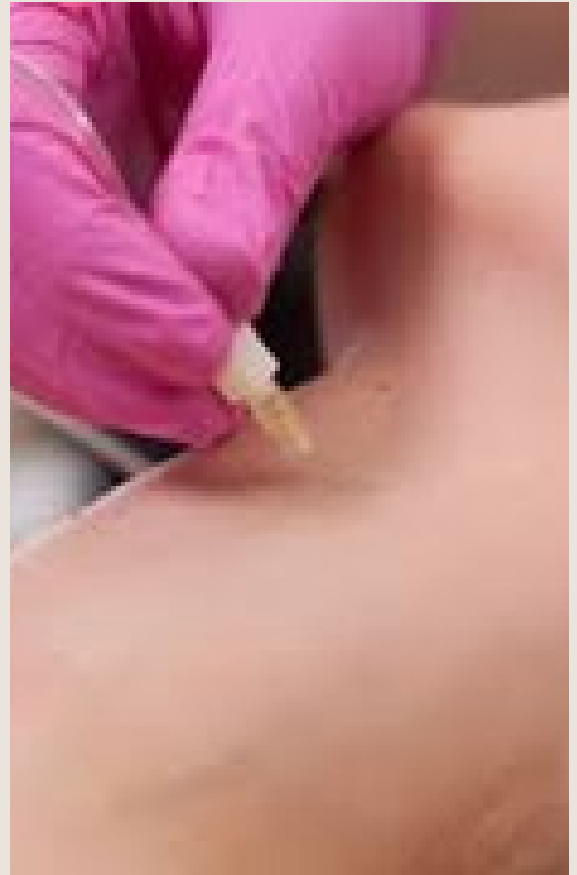


این روش کاملا بدون درد است. هرچند برخی از پزشکان قبل از تزریق از کرم بی حس کننده روی ناحیه مورد نظر استفاده می کنند. برخی افراد بعد از انجام کربوکسی تراپی تا مدت کوتاهی احساس عجیبی دارند درمان با دی اکسید کربن یک روش سرپایی است و انجام آن حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول می کشد.

نحوه انجام کربوکسی تراپی

مکانیزم بدن آدمی طوری است که به طور طبیعی توسط سلول های بدن ما بعنوان محصول متابولیسم هر روز تولید شده و وارد خون میشود و از طریق گردش خون و از طریق ریه ها میزان دی اکسید کربن اضافی را از بدن دفع میکند. بنابراین گاز دی اکسید کربن یک گاز غیر سمی می باشد. حتی اگر این گاز مستقیماً وارد رگ شود هم نمیتواند آمبولی ایجاد کند و به راحتی دفع میشود. در روش کربوکسی تراپی از این تکنیک استفاده میشود که با تزریق کربن دی اکسید باعث برهم خوردن تعادل میزان دی اکسید موجود شده و گردش خون برای دفع کربن دی اکسید اضافه افزایش مییابد. پس از تزریق گاز کربن دی اکسید کربن، جریان خون در زیر پوست افزایش مییابد و همین امر موجب ایجاد مویرگهای جدید و افزایش کلاژن و الاستین در پوست میگردد. به این ترتیب با تزریق کربوکسی تراپی، جوانسازی در پوست صورت میگردد. این کار توسط دستگاههای مخصوص با کنترل محدود فشار و مقدار گاز که در طول درمان اعمال شده، انجام میشود. دستگاه دارای یک مخزن گاز دی اکسید کربن است که توسط بخش الکترونیک، خروجی دستگاه تنظیم میشود. سرعت و میزان گاز خروجی با توجه به محل درمان و بیماری، توسط پزشک تنظیم می شود. گاز دی اکسید کربن از طریق یک سوزن نازک به زیر پوست تزریق می شود.

در روش کربوکسی تراپی، گاز CO2 با سوزنی بسیار ظریف زیر پوست دمیده میشود، که تحریک و افزایش محصولات اکسیژنی در بافت های ما را پدید می آورد، همچنین متابولیسم زیر پوست تنظیم میکند و بهبود میبخشد، این بهبود شامل میکرو جریان ها و تحریک فیبرولاست ها در ناحیه سنتز کلاژن می شود.



مکانیسم اثر کربوکسی تراپی



سلول‌های بدن دی‌اکسید کربن را آزاد می‌کنند. با هر تنفس، گلبول‌های قرمز اکسیژن مورد نیاز را دریافت می‌کنند. این اکسیژن را به بافت‌ها رسانده و دی‌اکسید کربن را جمع‌آوری می‌کنند. در نهایت دی‌اکسید کربن توسط ریه‌ها خارج می‌شود.

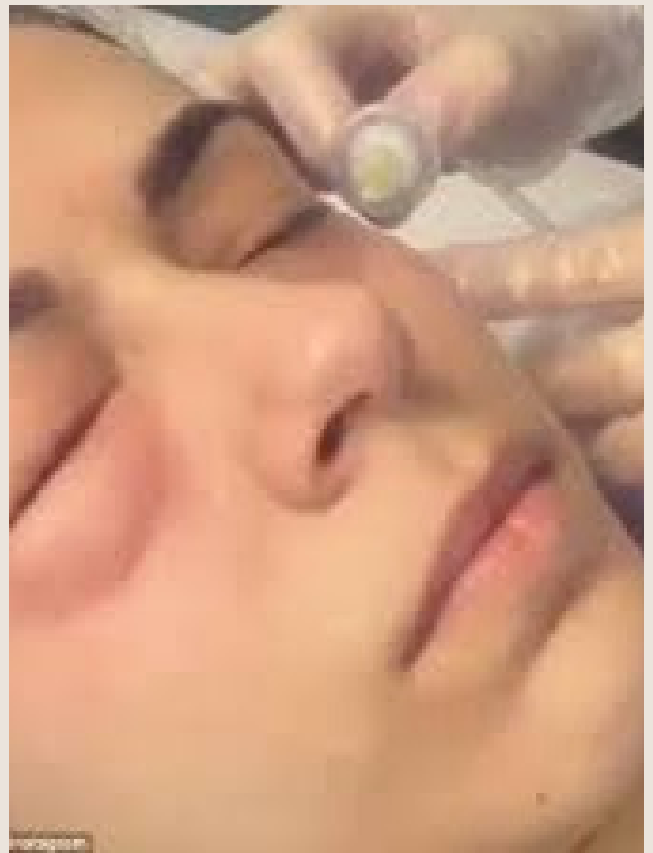
متخصص با تزریق دی‌اکسید کربن گردش خون را در آن ناحیه خاص افزایش می‌دهد. با تجمع دی‌اکسید کربن گلبول‌های قرمز به آن ناحیه منتقل شده و باعث افزایش جریان خون می‌شوند. این فرآیند خاصیت ارتجاعی پوست را بهبود می‌دهد. تزریق در ناحیه زیر چشم باعث می‌شود، رنگدانه‌های این ناحیه روشن شده و ظاهر سالمی پیدا کنند.

تکنیک کربوکسی تراپی نوعی مزوتراپی است و در آن گاز دی‌اکسید کربن به زیر پوست تزریق می‌گردد. تزریق گاز دی‌اکسید کربن به زیر پوست سبب افزایش گردش خون موضعی و تجمع اکسیژن شده و سبب بهبود خاصیت ارتجاعی پوست و همچنین باعث تحریک تولید کلاژن می‌شود



عوارض کربوکسی تراپی :

- احساس سوزش کم
- ترک در زیر پوست (در عرض ۱ ساعت برطرف می شود)
- یخ زدگی
- خارش (در عرض چند ثانیه برطرف می شود).
- کشش در پوست بسیار خفیف است.
- تمامی این عوارض سریعاً رفع میشود و جزو موارد منع درمان با کربوکسی تراپی نیست.



مراقبت های قبل از کربوکسی تراپی

- از مصرف داروهایی که باعث رقیق شدن خون میشوند پرهیزید.
- به مدت 24 ساعت قبل از انجام درمان از مصرف نوشیدنی های الکی پرهیز شود.
- اگر دچار آفتاب سوختگی شدید هستید ابتدا درمان کرده و سپس کربوکسی را انجام دهید.
- در صورت داشتن هرگونه سابقه ی مشکلات پوستی و یا غیره حتماً پزشک را در جریان بگذارید شاید نیاز به مصرف دارو قبل از درمان باشد.
- از حدود 4 هفته قبل از انجام کربوکسی از مصرف برخی داروها چون: رتینول، آلفاهیدروکسی اسید مانند سیتریک اسید و مالئیک اسید خودداری شود.



مراقبت های بعد از کربوکسی تراپی

- ساعات اولیه ی پس از انجام کربوکسی از نفوذ آب و رطوبت به بدن خود پیشگیری کنید.
- جهت پیشگیری از عفونت بهداشت محل درمان را کنترل کنید.
- حداقل تا 24 ساعت پس از کربوکسی از ورزش های شدید خودداری کنید.
- برای پیشگیری از تورم مراقب تغذیه ی خود باشید و از مصرف زیاد نمک پرهیزید.
- پس از انجام کربوکسی به هیچ وجه محل درمان شده را ماساژ ندهید مگر اینکه پزشک از شما بخواهد.
- اگر از کربوکسی تراپی در ناحیه ی صورت استفاده کرده اید پس از درمان در معرض شدید نور خورشید قرار نگرفته و از کرم ضد آفتاب و آبرسان استفاده شود و تا چند روز پس از درمان از آرایش خودداری شود.



موارد منع انجام کربوکسی تراپی

- بیماری‌های قلبی عروق کنترل نشده یا حاد (مانند فشار خون کنترل نشده)
- بیماری‌های تنفسی حاد
- مشکلات انعقاد خون (مثل هموفیلی)
- آمبولی ریه که اخیراً رخ داده باشد.
- بیماری‌های بافت پیوندی
- عفونت پوستی
- دیابت کنترل نشده
- بارداری یا شیردهی

زیبایی رویا نیست ...





سوالات متداول درباره کربوکسی تراپی

• آیا گاز دی اکسید کربن سمی است ؟

گاز دی اکسید کربن غیر سمی است. دی اکسید کربن به طور طبیعی توسط سلول های بدن ما هر روز تولید می شود. این گاز محصول متابولیسم طبیعی است و وارد خون شده و از طریق ریه ها دفع می شود بنابراین برای بدن غیر سمی می باشد. با توجه به این که کربوکسی تراپی برای آب کردن چربی انجام می شود، درمان تیرگی زیر چشم به این روش باعث فرورفتگی زیر چشم نمی شود؟ خیر، تکنیک مورد استفاده برای درمان تیرگی زیر چشم با تکنیک از بین بردن چربی تفاوت دارد. در نتیجه کربوکسی تراپی برای رفع سیاهی زیر چشم باعث حذف چربی زیر پلک نخواهد شد.

• آیا کربوکسی تراپی درد دارد ؟

هر تزریق با سوزشی شبیه به نیش حشره همراه است، شدت درد تزریق کربوکسی تراپی در حد الکترولیز است. متخصصین معتقدند که درمان سلولیت به روش کربوکسی تراپی دردناک تر است، اما اثر چشمگیری که به دست می آید، ارزش تحمل این درد را دارد.



• ماندگاری اثرات کربوکسی تراپی چقدر است؟

ماندگاری اثرات به ناحیه درمان شده بستگی دارد، اما به طور متوسط می‌توان انتظار داشت که نتیجه تا ۶ ماه حفظ شود. توصیه می‌شود که درمان هر ۶ ماه یک بار تکرار شود و سبک زندگی سالمی در پیش گرفته شود تا نتایج ماندگار باشد.

• آیا کربوکسی تراپی را می‌توان در کنار درمان‌های دیگر انجام داد؟

تزریق گاز دی اکسید کربن در ترک‌های پوستی تولید کلاژن را تحریک می‌کند، در نتیجه ترک منقبض می‌شود و تغییر شکل می‌دهد. انجام میکرونیدلینگ در کنار کربوکسی تراپی نتایج بهتری را به دست می‌دهد.

چنانچه کربوکسی تراپی برای پیکرتراشی انجام شود، می‌توان مواد حل‌کننده چربی را نیز همراه با گاز دی اکسید کربن تزریق کرد تا چربی‌های بیشتری از بین برود.

یکدست نبودن نتایج یکی از عوارض شایع لیپوساکشن است که به کمک کربوکسی تراپی می‌توان آن را برطرف کرد.

کربوکسی تراپی با هدف درمان ریزش مو را می‌توان در کنار مزوتراپی انجام داد تا تزریق فاکتورهای رشد و پپتیدها رشد مو را تحریک کند.



کربوکسی تراپی غیر تزریقی

در روش کربوکسی تراپی غیر تزریقی از یک لایه ژل مخصوص به همراه ماسک ورقه ای استفاده می شود. در این روش انقلابی هیچ رد و بویی از سوزن دیده نمی شود اما با این وجود یک روشی است که باعث تقویت متابولیسم پوست و تولید اکسیژن رسانی طبیعی که منجر به آبرسانی عمق می شود.

فواید ژل کربوکسی تراپی

- جوانسازی و رفع تیرگی های پوستی
- افزایش متابولیسم سلول های پوستی
- درمان آکنه
- لیفتینگ پوست
- افزایش کشسانی و قوام پوست
- افزایش گردش خون
- پاکسازی و تخلیه سموم
- کاهش چروک ها
- رفع منافذ باز
- افزایش رطوبت پوستی
- رفع تیرگی های پوست
- روشن سازی
- سفت سازی و کشسانی پوست

چهره ای جوان با ژل کربوکسی

درمان کربوکسی به افزایش متابولیسم پوست و تولید اکسیژن طبیعی بدن کمک می کند تا هیدراتاسیون عمیق ایجاد کند. پوست پس از اولین استفاده به طرز چشمگیری روشن، شاداب، حتی دارای خطوط کمتر شده و لطیف به نظر می رسد. همچنین برای کبودی، تورم و درمان آکنه نیز موثر است.



اثرات خاص و ویژه ژل کربوکسی

زیبایی رویا نیست ...

بسیاری از شما باید نگران عملکرد غدد لنفاوی خود باشید. جریان خوب غدد لنفاوی یکی از اساسی ترین مواردی است که ما باید به آن اهمیت دهیم زیرا باعث ایجاد پایه خوب برای پوست و همچنین بهبود سیستم ایمنی بدن می شود.

جریان لنفاوی می تواند از طریق حباب های CO2 افزایش یابد زیرا در واقع طی ماساژ ملایم هنگامی که ماسک روی پوست قرار دارد، غدد لنفاوی را به جریان می اندازد. اگر سیستم لنفاوی متصاعدی دارید، پوست شما خشک می شود و حتی قسمت های خاصی از آن ورم می کند. بنابراین، این نوع ماساژ باعث افزایش جریان خون می شود، و سبب ترشح سموم و آب خواهد شد در نتیجه شما پوستی شفاف خواهید داشت.

سموم در غدد لنفاوی مواد مضر هستند که پیری پوست را تسریع می کنند، بنابراین باید اطمینان حاصل کنیم که جریان لنفاوی خوبی در سراسر بدن داریم. اگر صبح بعد از بیدار شدن از خواب، یا پس از پوشیدن کفش پاشنه بلند و در دوران سرما خوردگی دچار تورم و تیرگی در ناحیه ی پاها شدید بدانید که جریان لنفاوی به درستی کار خود را انجام نمیدهد.

این نوع تورم و تیرگی پوست به دلیل گردش ضعیف خون است. و آنچه به طور معمول انجام می شود ماساژ آن قسمت ها است تا شما احساس بهتری داشته باشید. ژل کربوکسی اثر مشابهی دارد که ما آن را اثر BOHR می نامیم و فقط از طریق استفاده از این ژل روی سطح پوست، گردش خون را بهبود می بخشد.



ROKH BEAUTY CLINIC





برای کدام نواحی می توان کربوکسی ژلی انجام داد

- صورت
- گردن و دکلته
- بیکیته
- زیر بغل
- دور چشم
- زانو
- آرنج
- سینه
- باسن
- ران و ساق پا
- قوزک پا

انواع مختلف ژل کربوکسی و کاربرد آنها

- کربوکسی ژل ویتامین ای (ضد پیری و نرم کننده قوی)
- کربوکسی ژل ویتامین سی (آنتی اکسیدان و روشن کننده قوی)
- کربوکسی ژل آزلائیک اسید (درمان آکنه و ضد التهاب قوی)
- کربوکسی ژل هیالورونیک اسید (آب رسان و بهبود بافت قوی)
- کربوکسی ژل آلفا بیسابولول (جوانسازی و آنتی اکسیدان قوی)
- کربوکسی ژل گلیکولیک اسید (سفید کننده و لایه بردار قوی)



1403 - 02

ROKH MAGAZIN

www.Rokhbeauty.com

 09109317720

 [clinic_zibayi_rokh](https://www.instagram.com/clinic_zibayi_rokh)