




مجله رخ

مرداد ماه ۱۴۰۳

هرآنچه که باید درباره
بوتاکس بدانیم!

www.Rokhbeauty.com

 09109317720

 clinic_zibayi_rokh

زیبایی رویا نیست...



Rokh beauty clinic



بوتاکس چیست



**موارد منع
تزریق
بوتاکس**



**کاربردهای
بوتاکس**



عوارض بوتاکس

**آنچه در این شماره
خواهید خواند**



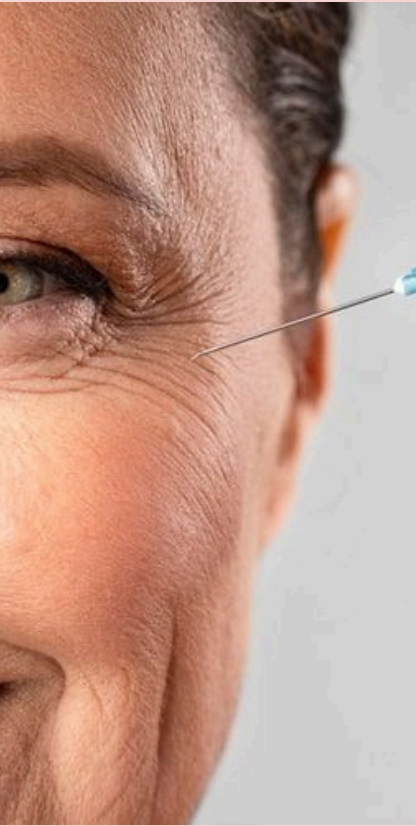
بوتاکس زیر بغل



**بهترین کاندیدای
تزریق بوتاکس**



بوتاکس چیست ؟



بوتاکس نام اختصاری توکسین بوتولینوم A است. بوتاکس در واقع یک پروتئین است که از باکتری کلستریدیوم بوتولینوم بدست می آید و با تزریق آن به عضلات، باعث بلوکه شدن اعصاب شده که موجب کنترل حرکت عضلات و کاهش انقباض آنها می شود.



بوتاکس یک داروی تزریقی است که وارد شدن آن به عضلات زیر پوست، موجب از بین رفتن چین و چروکها خواهد شد.

انقباض و حرکت عضلات صورت عامل اصلی ایجاد چین‌های روی پوست هستند. اگر به‌وسیله یک ماده خارجی جلوی حرکت عضلات گرفته شود، چروک‌های سطح پوست نیز از بین خواهند رفت. تزریق بوتاکس به ناحیه مورد نظر با از کار انداختن عملکرد اعصاب آن ناحیه، حرکت عضلات را متوقف می‌کند و در نتیجه برای مدتی که عضلات فلج بمانند چروک‌ها نیز محو خواهند شد.







استفاده از سم بوتولینوم برای کاربردهای زیبایی نخستین مرتبه در سال ۱۹۸۰ میلادی توسط یک پزشک کانادایی کشف شد. این پزشک به طور اتفاقی کشف کرد بیمارانی که برای موارد درمانی مورد تزریق بوتاکس قرار گرفته‌اند، خطوط اخم آن‌ها نیز از بین رفته است.

کاربردهای بوتاکس :

- درمان سردردهای میگرنی
- قرینه کردن دو طرف صورت
- درمان افتادگی پلک
- درمان اسپاسم عضلات صورت و گردن
- درمان پریدن پلک
- درمان انحراف چشم
- از بین بردن اسکارهای دردناک
- درمان و کاهش تعریق بیش از حد نواحی ختلف بدن مانند کف دست‌ها یا زیر بغل
- کمک به درمان مثانه بیش فعال
- از بین بردن خطوط پنجه کلاغی اطراف چشم
- بالا بردن ابروها
- درمان افتادگی گوشه‌های لب و نوک بینی
- کاهش خطوط ایجاد شده در گردن
- حذف چین و چروک چانه
- از بین بردن خط اخم
- درمان خط خنده

www.Rokhbeauty.com

 09109317720

 clinic_zibayi_rokh



بهترین کاندیدای تزریق بوتاکس

تصور رایجی که در بین مردم وجود دارد، استفاده از بوتاکس برای رفع چین و چروک‌های عمیق پوستی در سنین میانسالی و پیری است، اما در حقیقت همه افراد بالای ۲۵ سال در صورت وجود چین‌های هرچند خفیف می‌توانند کاندیدای مناسبی برای تزریق بوتاکس باشند.

تزریق بوتاکس برخلاف تصور برخی از مردم، اختصاصی به زنان ندارد و همه افراد چه مرد و چه زن می‌توانند برای رفع چین و چروک پوست خود از بوتاکس استفاده کنند.

تحقیقات نشان داده است که تاثیرات بوتاکس در میان افرادی که به سنین پیری رسیده‌اند و چروک‌های صورت آن‌ها عمق شده، کمتر از افراد جوانی است که بر صورت آن‌ها خط‌های خفیف پدیدار شده است.

بوتاکس علاوه بر نقش درمانی، در بروز و عمیق شدن چین و چروک صورت تاثیر پیشگیری‌کننده دارد. به همین دلیل به افراد توصیه می‌شود صرف نظر از سن و جنسیت خود، در صورت مشاهده چروک هرچند ریز در پوست خود به پزشک مراجعه کنند.

موارد منع تزریق بوتاکس :

- افرادی که سابقه مشکلات قلبی و عروقی دارند.
- کسانی که واکسن بیماری‌های مختلف را کمتر از دو هفته گذشته دریافت کرده‌اند.
- افرادی که سن آن‌ها کمتر از ۱۸ سال یا بالای ۸۰ است.
- مادرانی که دوران بارداری یا شیردهی را طی می‌کنند.
- اشخاصی که دچار سابقه بیماری‌های عفونی و التهابی در ناحیه مورد تزریق هستند.
- افرادی که سیستم عصبی و عضلانی آن‌ها دچار اختلال است یا از بیماری‌هایی مانند ام‌اس رنج می‌برند.
- کسانی که مشکلات انعقاد خون دارند یا داروهای روان‌کننده خون مصرف می‌کنند.
- افرادی که سیستم بدنی آن‌ها بسیار ضعیف است یا دچار عفونت شدید در بدن خود شدند.



عوارض بوتاکس :

تزریق بوتاکس نیز مانند اکثر روش‌های زیبایی ممکن است عوارض مختلفی را به دنبال داشته باشد. این عوارض احتمالی در همه افراد بروز نمی‌یابند، بلکه احتمال ظاهر شدن آن‌ها در درصد پائینی از افراد وجود دارد.

با توجه به این نکته که سم بوتولینوم یک ماده سمی و کشنده است، استفاده نادرست از آن می‌تواند منجر به بروز صدمات جبران ناپذیر و حتی مرگ افراد شود.

اما احتمال رخ دادن این حوادث بسیار نادر است و با مراجعه به کلینیک‌های زیبایی معتبر و استفاده از برندهای معتبر بوتاکس، احتمال بروز این عوارض به صفر می‌رسد.

به‌طور کلی ممکن است پس از تزریق بوتاکس عارضه‌های زیر در درصد بسیار کمی از افراد رخ دهد:

کبودی: یکی از اصلی‌ترین و شایع‌ترین عوارض این روش زیبایی، احتمال ظاهر شدن لکه‌های کبودی در محل تزریق آمپول بوتاکس است. با تزریق بوتاکس در حالت نشسته و فشار دادن محل تزریق توسط پزشک، تا حد زیادی از بروز این مشکل جلوگیری خواهد شد.

قرمزی: قرمز شدن محل تزریق از دیگر عوارض غیرقابل اجتناب استفاده از بوتاکس است که معمولاً بعد از گذشت چند ساعت برطرف می‌شود. همچنین استفاده از کمپرس آب سرد نیز می‌تواند در کاهش قرمزی تاثیر به‌سزایی داشته باشد.



واکنش کولینرژیک: در مواردی ممکن است با تزریق بوتاکس واکنش‌های کولینرژیک در بدن فرد رخ دهند که معمولاً به صورت خشکی دهان یا خشکی چشم بروز می‌یابند. برای رفع این واکنش‌ها می‌توان از قطره اشک مصنوعی استفاده کرد.



درد: درد در حین تزریق و پس از آن نیز یکی دیگر از عوارض احتمالی تزریق بوتاکس است. معمولاً درد حین انجام کار بسیار خفیف است و بیشتر مراجعان آن را به خوبی تحمل می‌کنند. اما اگر آستانه تحمل درد شما کم است، باید قبل از تزریق و با مشورت دکتر از داروهای بی‌حسی موضعی استفاده کنید. در برخی از افراد پس از انجام بوتاکس سردرد و حالت تهوع رخ می‌دهد. این عارضه‌ها معمولاً در افرادی رخ می‌دهند که برای نخستین مرتبه از بوتاکس استفاده می‌کنند. برای رفع آن می‌توان با مشورت پزشک از داروهای مسکن و ضدتهوع استفاده کرد.



مدت زمان ماندگاری اثر بوتاکس :

ماندگاری اثر بوتاکس تزریق شده به چین و چروک‌های صورت و گردن یا برای درمان مشکلاتی مانند جلوگیری از تعریق بیش از حد، به عوامل مختلفی بستگی دارد. به طور میانگین اثرات تزریق سم بوتولینوم از ۴ تا ۶ ماه ماندگار است اما عوامل زیر در کاهش یا افزایش این مدت تاثیر قابل توجهی می‌گذارند:

- عمق چین و چروک
- سن فرد
- نوع پوست و میزان ترشح استیل کولین

سم بوتولینوم تحت عنوان نام‌های تجاری مختلفی به فروش می‌رسد که کیفیت هر کدام از آن‌ها با دیگری متفاوت است، اما عملکرد یکسانی دارند. بهترین مارک بوتاکس عبارت هستند از:

- دیسپورت
- مسپورت
- نورونوکس
- میوبلاک
- دیستون
- زئومین
- کنیتوکس
- درماتوکس
- بوتولاکس
- ویستابل



فواید بوتاکس :

- بوتاکس یک روش غیرتهاجمی است و خطرات روش‌هایی مانند کشیدن پوست را به همراه ندارد.
- برای تزریق بوتاکس نیازی به استفاده از داروهای بیهوشی و بستری شدن بیمار در بیمارستان یا کلینیک‌های زیبایی نیست.
- درد تزریق بوتاکس در مقایسه با سایر روش‌های زیبایی بسیار کمتر است.
- قیمت بوتاکس در مقایسه با روش‌های جراحی زیبایی پوست بسیار پایین است.
- تزریق بوتاکس برخلاف عمل جراحی دوره نقاهت بسیار کوتاهی دارد.
- مراقبت‌های لازم پس از انجام عمل بوتاکس بسیار ساده است.
- نتایج و اثرات آمپول بوتاکس بلافاصله پس از تزریق قابل مشاهده است و نتایج آن مدت زمان نسبتاً طولانی ماندگاری دارد.

اقدامات لازم قبل از تزریق بوتاکس

یکی از مهم‌ترین اقدامات لازم قبل از تزریق بوتاکس، انتخاب یک دکتر باتجربه و متبحر است که احتمال بروز عوارض این روش را با تزریق اصولی به حداقل برساند. همچنین بهتر است در جلسه مشاوره تمام سوابق پزشکی و دارویی خود را در اختیار پزشک قرار دهید.

برای تزریق بوتاکس نیازی به انجام اقدامات ویژه‌ای قبل از تزریق نیست اما بهتر است موارد زیر را رعایت کنید:

- حداقل ۲۴ ساعت قبل از تزریق از مصرف الکل خودداری کنید.

- با مشورت دکتر پوست خود، مصرف داروهای روان‌کننده خون را ۵ روز قبل از تزریق متوقف کنید.

- در زمان انجام تزریق هر نوع مواد آرایشی را از پوست خود پاک کنید.

تزریق بوتاکس مدت زمان بسیار کوتاهی و حدود ۱۰ دقیقه طول می‌کشد و اثرات آن نیز معمولاً بلافاصله قابل مشاهده است، اما در مواردی برای ظاهر شدن کامل اثر سم بوتولینوم باید ۳ الی ۱۰ روز صبر کنید.



اقدامات لازم بعد از تزریق بوتاکس

بخش مهمی از اثرات بوتاکس را ، مراقبت های پس از تزریق شامل می شود که از قرار زیر هستند:

- از رفتن به سونا یا جکوزی تا ۲۴ ساعت بعد از تزریق خودداری کند

- به ناحیه بوتاکس شده حداقل ۵ ساعت آب ننزید.

- تا یک روز پس از تزریق بوتاکس آرایش نکنید و از زدن کرم یا ماساژ صورت بپرهیزید.

- حداقل سه روز پس از تزریق، از انجام ورزش های سنگین اجتناب بورزید.

- در ساعات اولیه روی محل تزریق کمپرس آب سرد قرار دهید.

- حداقل ۵ ساعت پس از انجام بوتاکس دراز نکشید یا سر خود را به سمت پایین خم نکنید.

- سعی کنید تا ۳ روز پس از تزریق در هنگام خواب از بالشت بلند استفاده کنید.

- روز اول تزریق از عینک آفتابی استفاده نکنید.

- در مواردی که احساس سردرد دارید با تجویز پزشک از داروهای مسکن مجاز استفاده کنید.





بوتاکس زیر بغل چیست ؟



روش بوتاکس زیر بغل یک روش درمانی برای کاهش ترشح عرق در منطقه زیر بغل است. بعد از تزریق بوتاکس به این ناحیه، عصبهای مسئول ارسال سیگنال تعریق مسدود شده و غدد عرق دیگر تعریق زیاد ندارند و ترشح محدود می‌شود. هایپرهیدروزیس (تعریق بیش از حد) ممکن است در سایر نقاط بدن مانند دست‌ها، پیشانی و پاها نیز اتفاق بیفتد. بوتاکس زیر بغل در واقع برای کاهش ترشح عرق و کنترل تعریق بیش از حد در این ناحیه استفاده می‌شود. براساس شواهد و آمار، بوتاکس ۸۲ تا ۸۷ درصد میزان تعریق زیربغل را کاهش می‌دهد. از کاربردهای بوتاکس زیربغل می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- کنترل بوی بد و احساس راحتی
- اعتماد بنفس فرد در فعالیت‌های روزمره افزایش می‌یابد.
- مدیریت تعریق بیش از حد و رفع خارش و لکه‌های قهوه‌ای پوست

بوتاکس زیر بغل برای چه کسانی مناسب است؟



بوتاکس زیر بغل برای افرادی مناسب است که از هایپرهیدروزیس رنج می‌برند و به دنبال راهی برای کاهش ترشح هستند. این روش معمولاً برای موارد زیر توصیه می‌شود:

- افرادی که به شدت از تعریق ناحیه زیر بغل رنج می‌برند و مشکلاتی مانند بوی نامطبوع، لکه‌های قهوه‌ای در پوست، خیس و ناراحتی در فعالیت‌های روزمره را تجربه می‌کنند
- افرادی که به خاطر عرق کردن زیاد در این قسمت دچار کمبود اعتماد بنفس شدند و از خیس شدن لباسشان خجالت می‌کشند.
- افرادی که به دنبال راهکار موقت برای کنترل ترشح عرق زیر بغل هستند.
- آنهایی که به خاطر عرق زیاد دچار سوزش و سوختگی در این ناحیه می‌شوند.

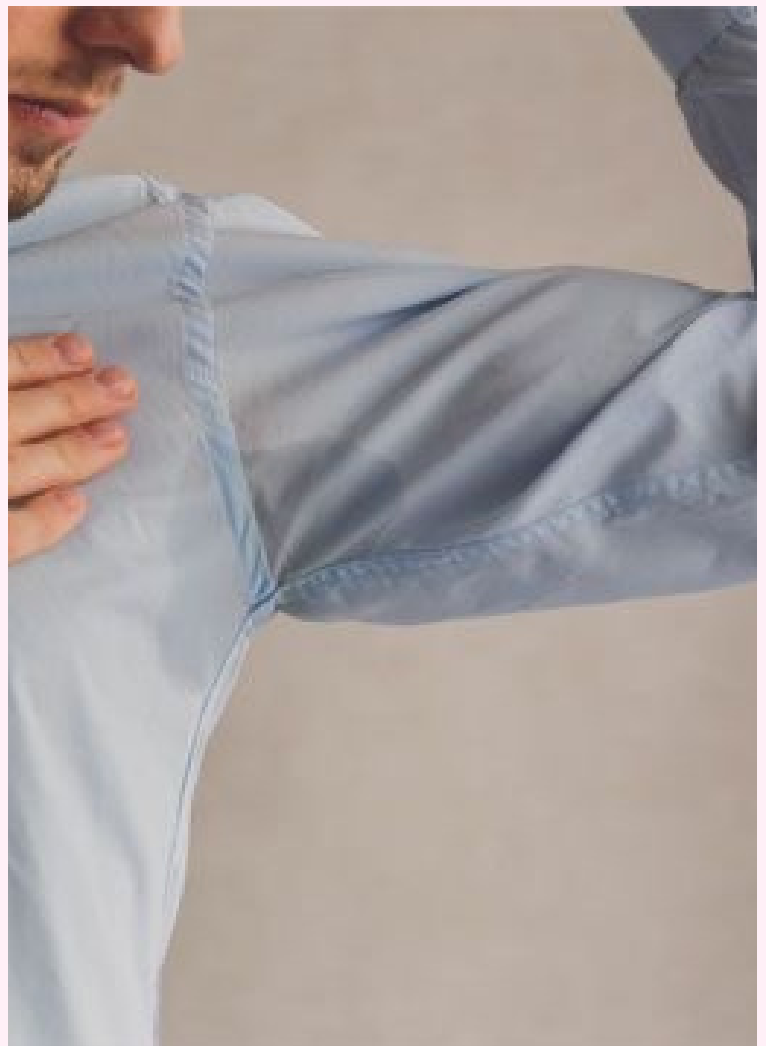
آیا بوتاکس زیر بغل ضرر دارد



خیر، بوتاکس زیربغل، روش درمانی و زیبایی غیرتهاجمی و کم خطری است که ضرری برای بدن ندارد. به علاوه اینکه بوتاکس مورد تایید سازمان غذا و داروی آمریکا است و به عنوان روش کاربردی، موثر و امن برای درمان هایپریدروزیس زیربغل تجویز می شود. این تکنیک نه فقط میزان تعریق این ناحیه را کم می کند بلکه آسیبی به عصب های موجود در ناحیه تحت درمان هم نمی رساند.

مراقبت های بعد از تزریق بوتاکس زیر بغل

- تمیز نگه داشتن ناحیه زیر بغل بعد از انجام بوتاکس
- دو تا سه روز بعد از تزریق بوتاکس از مصرف مام های ضد تعریق یا دئودورانت ها خودداری کنید، چرا که ممکن است باعث سوزش، خارش یا حساسیت پوستی شود.
- تا ۲۴ ساعت اول بعد از تزریق این ناحیه را شیو نکنید.
- تا یک روز بعد از بوتاکس زیربغل حمام و شستشو ممنوع است.
- انجام فعالیت جسمی شدید ۱۲ تا ۲۴ ساعت بعد از تزریق ممنوع است چرا که ریسک کبودی را تشدید می کند.



- اینستاگرام فارسی: clinic_zibayi_rokh
- اینستاگرام انگلیسی: rokhbeautyclinic
- وبسایت فارسی: <https://rokhbeauty.com>
- وبسایت انگلیسی: <https://rokhbeauty.com/en>



هایفوترپی



کویتیشن



میکرونیدلینگ



تزریق فیلر



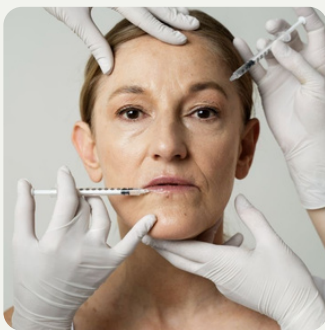
لیزر سوپرانو



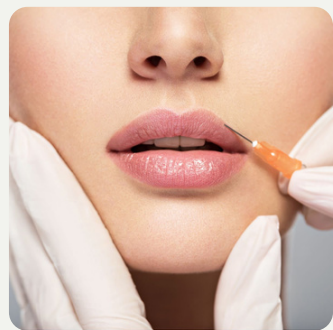
فیشال



آر اف فرکشنال



بوتاکس



فیلر لب