



مجله رخ

خرداد ماه ۱۴۰۳

Rokh
Magazin



www.Rokhbeauty.com

 09109317720

 clinic_zibayi_rokh

زیبایی رویا نیست...

CAVITATION

کویتیشن برای چه
افرادى غیرمجاز
است؟
و عوارض جانبى آن
چيست

CAVITATION

تعداد جلسات
مورد نیاز

CAVITATION

کویتیشن
چيست و
چگونه باعث
لاغرى موضعى
مى شود؟

آنچه در این شماره
خواهید خواند:



CAVITATION

معرفى
هندپيس هاى
دستگاه
کویتیشن

CAVITATION

فوايد
کویتیشن

CAVITATION

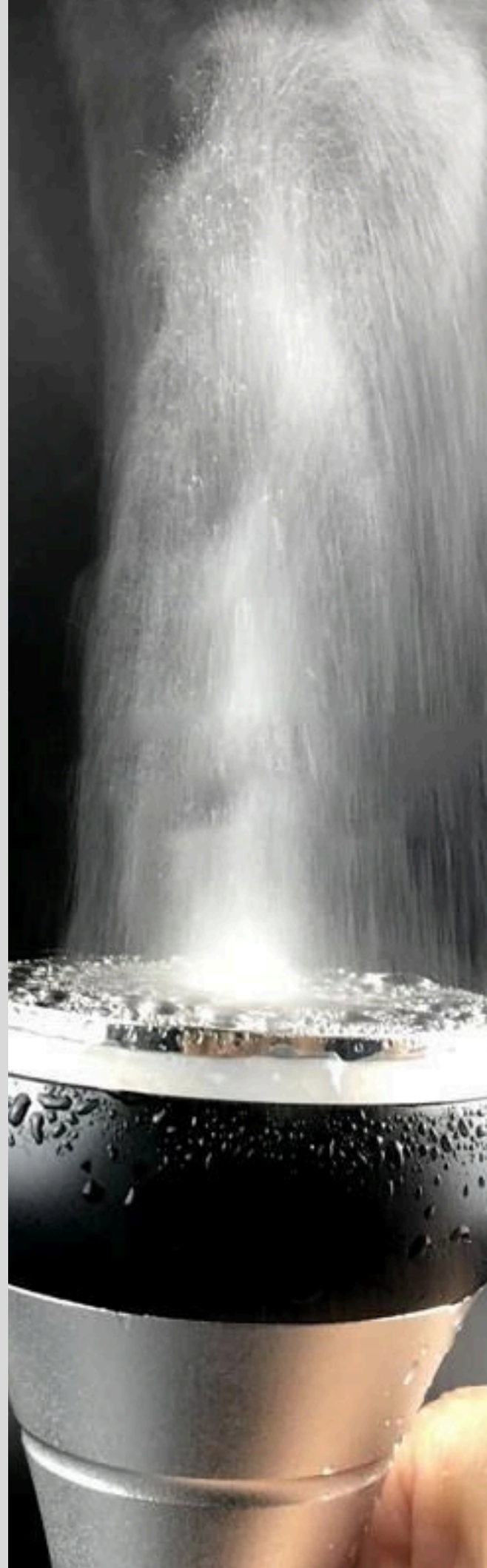
مراقبت قبل و
بعد از انجام
کویتیشن



کویتیشن چیست؟

اغلب ما می‌دانیم که کویتیشن یکی از راه‌های مدرن، برای کاهش سریع چربی یا داشتن کمر و ران‌هایی باریک است، اما ممکن است به طور دقیق ندانیم که کویتیشن چیست کویتیشن یا کایتاسیون اولتراسوند یک درمان لیپوساکشن سه بعدی است که چربی بدن را به صورت ایمن، کارآمد و غیرتهاجمی کاهش می‌دهد. لاغری با کویتیشن به این صورت است که از امواج اولتراسونیک هدفمند برای شکستن سلول‌های چربی بدون آسیب رساندن به سایر سلول‌های بدن استفاده می‌شود.

در این شماره ، به طور تخصصی به مبحث مکانیسم کویتیشن برای لاغری موضعی، تعداد جلسات مورد نیاز، کاربردها، فواید و عوارض این روش، مجاز بودن یا غیرمجاز بودن آن برای افراد مختلف، مراقبت‌های قبل از آن و درمان عوارض کویتیشن خواهیم پرداخت.



Cavitation

کویتیشن اولتراسونیک که به آن لیپولیز اولتراسونیک نیز گفته می‌شود، نوعی درمان کانتورینگ بدن است که برای از بین بردن رسوبات چربی زیر پوست کاربرد دارد.

این روش جایگزین مطمئن‌تری برای گزینه‌های جراحی مانند لیپوساکشن بوده و از امواج رادیویی اولتراسونیک برای شکستن سلول‌های چربی استفاده می‌کند که سپس توسط سیستم لنفاوی جذب بدن می‌شوند.

کویتاسیون اولتراسونیک با سایر روش‌های درمانی مشابه مانند لیپوساکشن اولتراسوند متفاوت است، چون نیازی به جراحی نداشته و بهبودی آن آسان‌تر است.

یک دوره کامل درمان، شامل حداقل شش درمان کویتیشن است، اما برخی از نتایج بلافاصله قابل مشاهده خواهند بود. امواج اولتراسوند سلول‌های چربی مناطق خاص بدن را هدف قرار داده و آن‌ها را به مایع تبدیل می‌کنند. سپس مایع چرب به طور طبیعی از بدن خارج می‌شود.

کویتیشن چگونه باعث لاغری موضعی می‌شود؟

در کویتیشن فشار بر سلول‌های چربی از طریق ارتعاشات اولتراسونیک آنقدر زیاد است که آنها را به شکل مایع تجزیه می‌کند. سلول‌های چربی شکسته شده از بدن به کبد منتقل شده و در آنجا به‌عنوان مواد زائد از طریق ادرار دفع می‌شوند. این روش درمانی همراه با سایر برنامه‌های کاهش وزن برای کمک به حذف چربی‌ها استفاده می‌شود و یک روش ارجح نسبت به سایر روش‌های تهاجمی برای از بین بردن چربی بدن است. توجه به این نکته مهم است که اگر رژیم غذایی پرکالری داشته باشید، چربی‌های شما ممکن است بازگردد.

کویتیشن اولتراسونیک با استفاده از فرکانس‌های رادیویی و امواج اولتراسونیک با فرکانس پایین بدن را تحت تاثیر قرار می‌دهد. این امواج حباب‌هایی را اطراف رسوبات چربی زیر پوست تشکیل می‌دهند. سپس حباب‌ها می‌ترکند و رسوبات چربی را به سیستم‌های بینابینی و لنفاوی که در آن تخلیه می‌شوند، منتقل می‌کنند. رسوبات چربی به گلیسرول و اسیدهای چرب آزاد تبدیل شده و سپس توسط بدن مورد استفاده مجدد قرار می‌گیرد، درحالی‌که اسیدهای چرب آزاد به کبد می‌روند و دفع می‌شوند. امواج اولتراسوند به اعماق لایه‌های پوست فرستاده شده و باعث ایجاد لرزش‌های مخرب می‌شوند. سپس سلول‌های چربی از یکدیگر و از لایه‌های پوستی جدا می‌شوند. پس از چند روز، سلول‌های چربی توسط سیستم لنفاوی جذب شده و از طریق ادرار دفع می‌شوند.





البته تشخیص این‌که این درمان چقدر موثر باشد دشوار است، اما تحقیقات اخیر امیدوارکننده به نظر می‌رسد. یک مطالعه کوچک در سال ۲۰۱۹، اثربخشی کویتیشن اولتراسونیک را روی ۵۰ زن که از نظر پزشکی دارای اضافه وزن بودند، آزمایش کرد. نیمی از زنان به سادگی از یک رژیم غذایی کم‌کالری پیروی کردند، در حالی‌که نیمی دیگر از رژیم غذایی کم‌کالری همراه با فرکانس رادیویی کویتیشن استفاده کردند. پس از ۵ هفته، زنانی که کویتیشن اولتراسونیک دریافت کرده بودند، کاهش توده چربی بدن را نشان دادند. جالب این‌جاست که آن‌ها وزن بیشتری نسبت به گروه دیگر کم نکردند، بلکه چربی بیشتری از بدن را از دست دادند. هر حال، اگر این سوال پرسیده شود که مکانیسم عملکرد کویتیشن چیست؟ باید گفت این روش، آن بخش از رسوبات چربی بدن را کاهش می‌دهد که خلاص‌شدن از شر آن‌ها با رژیم یا ورزش به تنهایی دشوار است..

با این حال، این روش به تنهایی برای کاهش سایز قابل استفاده نبوده و حفظ یک رژیم غذایی متعادل و کم‌کالری و انجام تمرینات بدنی پس از تکمیل روش کویتیشن ضروری است. روش کویتیشن به کنترل وزن بدن و درمان بیماری‌هایی مانند دیابت در زنان چاق کمک می‌کند.

بعد از چند جلسه نتیجه قابل مشاهده خواهد بود



معمولا برای رسیدن به نتیجه مطلوب باید بین 6 تا 14 جلسه این کار را تکرار کنید؛ حداقل زمان بین هر جلسه باید در 3 روز باشد تا بدن فرصت دفع چربی‌های شکسته شده را داشته باشد. هر جلسه بین 45 تا 70 دقیقه به طول می‌انجامد و به مدت آن میزان چربی و تعداد کل جلسات بستگی دارد.

تعداد جلسات استفاده از دستگاه کویتیشن برای هر فرد متفاوت است و به فاکتورهایی مانند میزان چربی، وزن، سن و ناحیه موردنظر بستگی دارد. تشخیص تعداد جلسات موردنیاز پس از مشاوره، گرفتن سایز و بررسی ناحیه موردنظر، توسط متخصص تعیین می‌شود.



کویتیشن برای چه افرادی غیرمجاز است؟

کویتیشن برای افراد زیر ۱۸ سال، زنان باردار و شیرده، افراد مبتلا به صرع، و همچنین افراد دارای بیماری‌های مزمن نظیر فشارخون، دیابت و سرطان توصیه نمی‌شود. همچنین افراد با چین پوستی کمتر از ۲ سانتی‌متر، عفونت یا التهاب در ناحیه مورد عمل، سابقه بیماری بدخیم، دارای باتری قلب یا سایر ایمپلنت‌های فلزی، افراد مبتلا به اختلالات انعقادی، در حال مصرف داروهای مؤثر بر لخته‌شدن خون و افراد دارای بیماری‌های جدی مانند دیابت و پوکی استخوان نباید این روش را انجام دهند.



عوارض جانبی کویتیشن

یکی از این عوارض معمول، کبودی در نواحی تحت درمان است که پس از جلسات کویتیشن ظاهر می‌شود. این کبودی معمولاً موقتی است و در چند روز به طور طبیعی بهبود می‌یابد. همچنین، درد خفیف یا متوسط در نواحی تحت تاثیر کویتیشن نیز ممکن است پس از جلسات اولیه رخ دهد و با گذر زمان بهبود یابد.

برخی از افراد ممکن است پس از استفاده از کویتیشن احساس شلی پوست یا فرورفتگی در نواحی مورد درمان کنند که مشکلی است که به دلیل تخریب سلول‌های چربی و تاثیر بر بافت پوستی رخ می‌دهد. همچنین، پس از جلسات کویتیشن ممکن است ناحیه مورد درمان متورم و پف کند که با استفاده از یخ یا روش‌های سرد مدیریت می‌شود.

مراقبت های قبل

- ۲۴ ساعت قبل از درمان ، نوشیدن الکل ممنوع است
- ۲۴ ساعت قبل از درمان نوشیدنی های کافئین دار مصرف نکنید
- ۲۴ ساعت قبل از درمان حداقل دو لیتر آب بنوشید
- ۲ ساعت قبل از درمان غذای سنگین نخورید
- قبل از انجام کویتیشن یک رژیم کم چربیو کم کربوهیدرات را دنبال کنید

مراقبت های قبل و بعد از کویتیشن



- برای دفع بهتر چربی های تجزیه شده، به مدت سه روز پس از درمان، روزانه 2 لیتر آب بنوشید.
- بعد از انجام کویتیشن بدن به زمان نیاز دارد تا چربی و سموم را به درستی دفع کند، پس حتما بین هر جلسه حداقل سه روز فاصله بیندازید.
- تحریک موضعی ناحیه درمان بعد از جلسه بسیار مهم است. نواحی که روی آنها کویتیشن انجام داده اید را ماساژ دهید این کار از رسوب چربی و سموم جلوگیری می کند.
- مصرف قندها و کربوهیدرات های تصفیه شده؛ مانند نان سفید، پاستای سفید، کیک و غیره را محدود کنید و روی مصرف میوه و سبزیجات تازه و غلات کامل مانند برنج قهوه ای، کینوآ و نان سبوس دار تمرکز کنید. کالری مازاد مصرف نکنید تا بدن تری گلیسیرید (نوعی چربی بدن) آزاد شده توسط فرایند کویتیشن را بسوزاند.
- انجام ورزش های هوازی بعد از انجام کویتیشن به سوختن بهتر چربی های آزاد شده کمک می کند.

مراقبت های بعد از کویتیشن

لاغری با کویتیشن برای چه افرادی مناسب می باشد؟

کویتیشن روش موثر برای بادی کانتورینگ بوده و برای افرادی که به دنبال کاهش چربی های موضعی در ناحیه های خاصی از بدن هستند، گزینه ای ایده آل می باشد. این روش برای افراد زیر مناسب است:



- افرادی که از نظر جسمی کاملاً سالم بوده و مشکلی در انجام این روش برای لاغری ندارند.

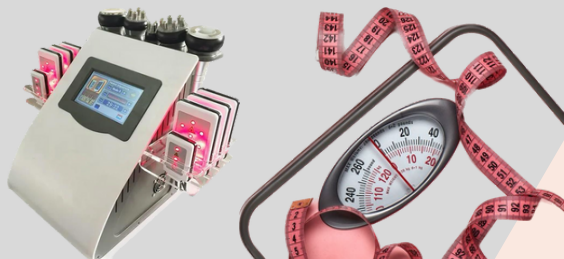
- افرادی که دخانیات مصرف نمی کنند، برای مثال سیگار می تواند روند بهبودی و بازسازی بافت ها را کند نماید.

- افرادی که واقع بینانه به این روش لاغری مینگرند انتظارات زیادی از آن ندارند. یعنی اشخاصی که به دنبال کاهش وزن نیستند و تنها قصد دارند تا چربی قسمت خاصی از بدنشان را کاهش دهند.

- افرادی که دارای رژیم غذایی مناسب و دارای برنامه ورزشی منظم میباشند.

به این نکته توجه داشته باشید که کویتیشن جهت کاهش سایز و فرم دهی به بخش های خاصی از بدن مورد استفاده قرار می گیرد. بنابراین به عنوان یک روش درمانی برای افرادی که

به دنبال کاهش وزن کلی هستند، مناسب نیست. این روش برای کاهش چربی های موضعی در نواحی خاصی از بدن که ممکن است در اثر ورزش یا رژیم غذایی از بین نروند، استفاده می شود.



- مناسب برای انواع پوست و برای کل بدن (ران، باسن، بازو، صورت، پستان، گردن و ...)
- افزایش سرعت انعقاد خون و بهبود روند درمان
- بدون نیاز به جراحی و بیهوشی
- غیرتهاجمی و ایمن
- بدون داشتن مراقبت های بعد از درمان
- بدون هیچگونه زخم و خونریزی
- چربی سوزی، لاغری، فرم دادن به بدن
- افزایش سرعت متابولیسم بافت و گردش خون
- تقویت خاصیت ارتجاعی پوست
- سرعت بخشیدن به بدن برای دفع مواد زائد و بیش از حد
- رفع اسپاسم عضلانی و تسکین درد عضلانی
- سفت کردن ماهیچه های بازو، ساق، ران، باسن، کمر و عضلات شکم

عملکرد آراف کویتیشن



کاربرد و کیوم

فناوری و کیوم به بهبود و اصطلاح فرم صورت و بدن می پردازد. همچنین با تقویت گرما و امواج فرکانس رادیویی، چربی های اضافی بدن را نیز به طور کامل از بین می برد.

ترکیب کویتیشن با امواج RF تاثیر عملکرد کویتیشن را چند برابر می کند. RF سه گانه می تواند برای تقویت اثر درمانی لاغری نیز مورد استفاده قرار گیرد. انرژی RF با مقاومت در بافت پوست مواجه می شود، که باعث ایجاد گرما می گردد. گرمای تولید شده عمیقاً در درم اثر می گذارد و باعث انقباض و بازسازی سریع تر کلاژن، بهبود چین و چروک ها و سستی پوست می شود. اثرات حرارتی انرژی RF می تواند سلولیت و چربی اضافی بدن را کاهش دهد.



هندپیس RF Tripolar و Multipolar

وکیوم کاهش وزن به همراهی RF با انفجار چربی توانایی افزایش متابولیسم بافت ها را دارد. این دستگاه به جهت شکل دهی به بدن و صورت مورد استفاده قرار می گیرد. به طوری که توانایی نفوذ به ذرات چربی پوست تا عمق ۳ سانتی متری را دارد تا انبساط و افزایش دمای دیواره ی سلولی و در نتیجه ی آن انفجار سلول چربی و خارج شدن اسید چرب موجب کاهش اندازه ی ذرات چربی شود.

به علت استفاده از الکتروود خازنی جفت شده در هندپیس RF صورت، انتقال انرژی امواج و میدان الکتریکی به بافت زیر پوستی از طریق سطح پوست نفوذ می کند. با وجود فرکانس ۴۵۰ کیلو هرتزی و تغییرات میدان الکتریکی جهت ذرات باردار پوست تغییر کرده و در پی این پدیده مقاومت الکتریکی طبیعی در بافت زیر پوستی به حرکت در آمده و امواج انرژی تولید می کنند. همچنین پس از معالجه چروک ها می توان سفت و لیفت شدن پوست را احساس کرد. با کلاژن سازی پیوسته، ضخامت و تراکم لایه درمیس پوست افزایش می باید که موجب حذف چروک ها، بهبود زخم ها، ارتقای خاصیت کشسانی و شفاف سازی پوست می شود. با افزایش کلاژن، پوست جدید به وجود می آید و جای چروک توسط سلول های پوستی جدید پر می شود.



Cavitation



پندهای لیپولیز

لیزر لیپولیز سطوح پایینی از انرژی ساطع می کند. در نتیجه یک سیگنال شیمیایی داخل سلول به وجود می آید و موجب شکسته شدن تریگلیسیرید های استروئیدی و تبدیل آنها به اسید های چرب آزاد و گلیسرول می شود. این اجزا به بافت های مختلف بدن رفته و طی متابولیسم بدن برای تولید انرژی مورد استفاده قرار می گیرند. فرآیند رهاسازی جزو فرآیند طبیعی بدن برای تولید انرژی از ذخایر چربی بوده است؛ بنابراین هیچ واکنش غیر طبیعی در بدن ایجاد نمی شود و بافت های مجاور پوستی یا رگ و اعصاب پیرامونی تحت الشعاع فعالیت قرار نمی گیرند.

درمان با پدهای لیپولیزر به نوعی تکمیل کننده هندپیس های دیگر مثل کویتیشن و آر اف هستند و به تنهایی نمی توان به عنوان اهرمی برای لاغری در نظر گرفت. از طرفی تاثیرگذاری هندپیس های اصلی دستگاه بسیار بیشتر از این پدها است و در واقع کار لاغری و کاهش سایز را آن ها بر عهده دارند.



سوالات رایج در مورد کویتیشن



در هر جلسه چند سانت از موضع کم خواهد شد؟

میزان تغییر سایز در افراد متفاوت است که به سن، جنس، مقاومت بافت چربی و ... بستگی دارد. نتایج کاهش سایز از جلسه اول قابل مشاهده می باشد. به طور کلی میتوان گفت در صورت رعایت رژیم غذایی مطلوب و فعالیت بدنی در هر جلسه 1 تا 4 سایز (2 تا 8 سانی متر) در نواحی بزرگ مثل شکم و پهلوها کاهش سایز خواهیم داشت.

تعداد جلسات استفاده از دستگاه کویتیشن چگونه است؟

بصورت هفته ای یک جلسه می باشد و مابین 6 الی 12 جلسه بسته به میزان چربی ادامه می یابد.

آیا این روش درد هم دارد؟

خیر در این روش فرد کاملاً راحت است و به هیچ عنوان احساس درد ندارد.

آیا همه افراد می توانند از این روش استفاده نمایند؟

محدودیت استفاده از امواج اولتراسوند در افراد دارای کبد چرب، فشار خون و چربی بالا، صرع، پیوند کلیه و قرنیه، ایمپلنت، پروتز فلزی، بارداری و شیردهی و افراد دیابتیک می باشد.

زیبایی رویا نیست....



- اینستاگرام فارسی: clinic_zibayi_rokh
- اینستاگرام انگلیسی: rokhbeautyclinic
- وبسایت فارسی: <https://rokhbeauty.com>
- وبسایت انگلیسی: <https://rokhbeauty.com/en>



هایفوتراپی



کویتیشن



میکرونیدلینگ



تزریق فیلر



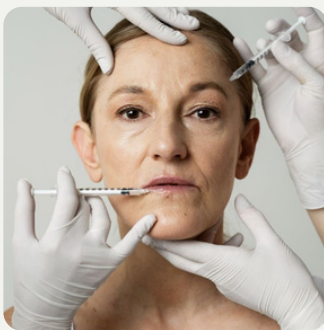
لیزر سوپرانو



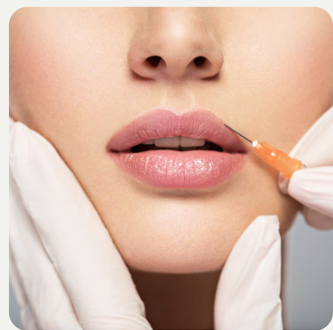
فیشال



آر اف فرکشنال



بوتاکس



فیلر لب