

ROKH BEAUTY CLINIC





مجله رخ

شهریور ۱۴۰۳



[www.Rokhbeauty.com](http://www.Rokhbeauty.com)

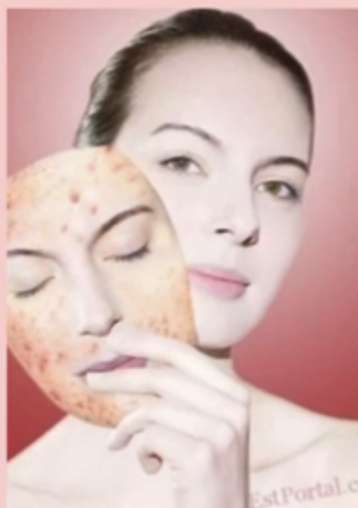
 09109317720

 clinic\_zibayi\_rokh

# Rokh beauty clinic

آنچه که در این شماره خواهید خواند:

- انواع لک صورت
- علت ایجاد انواع لک
- درمان انواع لک
- راههای پیشگیری از ایجاد لک
- مزوتراپی برای لک صورت



## درباره ی ما

پردیس زیبایی رخ با بهره گیری از نیروهای مجرب، متعهد، متخصص و با انگیزه و با استفاده از تجهیزات به روز و پیشرفته در راستای ارائه خدمات با کیفیت در زمینه های لیزر، لاغری، پوست، مو و ناخن جهت رضایت زیباجویان گام بر میدارد. این مرکز تجربه جدید از زیبا بودن را به شما هدیه می دهد.



زیبایی رویا نیست...



## لک از نوع ملاسما

مهمترین و شایع ترین مراجعه افراد برای لک ملاسما است. عمدتاً یکی از دلایل ایجاد لک ملاسما این است که تعداد ملانوسیت ها زیاد نشده. بلکه میزان ساخت آنها بیشتر شده است. ملاسما عملاً افزایش تعداد ملانین است. که در 90 درصد خانم ها و خیلی وقت ها به دلیل تحریک بر اثر هورمون ها ایجاد می شود. به طور مثال در بسیاری از اوقات به دلیل تغییرات هورمونی که در بانوان باردار اتفاق می افتد، شاهد بروز لک های ملاسما هستیم. این لک به صورت قرینه روی گونه، پیشانی و پل بینی دیده می شود. در برخی مواقع لک ملاسما با ایچ اسپات و فرکل اشتباه گرفته می شود. به این ترتیب درمان های مختلفی برای بیمار به کار گرفته می شود.

### آیا ملاسما در آقایان هم پیش می آید؟



موضوع دیگر اینکه بعضاً با مراجعه بیمار مرد این احتمال نمی رود که لک او از نوع ملاسما باشد. اما نباید فراموش کرد که امکان دارد 10 درصد آقایان به ویژه در نواحی گونه، بالای لب و پیشانی دچار ملاسما شوند.

از طرفی ممکن است با مراجعه دختر خانمی که باردار نشده احتمال برود که لک او از نوع ملاسما نیست. اصلاً اینگونه نیست یکی از مسائلی که در حوزه تشخیص داریم. بعضی وقت ها تحریک پذیری بالا است. به این ترتیب ممکن است بانویی که ازدواج نکرده، هورمون هایش نرمال بوده و قرص ضد بارداری مصرف نمی کند، دچار لک ملاسما باشد.

سلول های این افراد حساس تر هستند. به همان میزان هورمون ترشح بیشتری داشته و ملانین بیشتری را تولید می کنند. با این تفاسیر یادمان باشد که مرد بودن، مصرف نکردن قرص ضد بارداری و باردار نشدن نفی کننده ایجاد لک ملاسما و استفاده از شیوه های درمانی برای برطرف کردن آن نیست.



## درمان ملاسما :

در لک ملاسما رگ های خونی در لایه بازال قطورتر می شوند. به همین دلیل یکی از روش های درمان در ملاسما استفاده از کپسول ترنسیت است. که موجب کاهش قطر رگ های خونی شده و خون رسانی به سلول های لایه بازال را کم می کند. این شیوه درمانی بسیار خوب برای ملاسما می باشد. چرا که عوارض جانبی کمی دارد.

در لک ملاسما انواع درمال، اپیدرمال و مختلط وجود دارد. البته باید واقع بین بود و فراموش نکرد که درمان ملاسما دشوار است. اما اصل اول درمان آن حفاظت از آفتاب است که بهتر است ضدآفتابی را انتخاب کنیم که حاوی اکسید آهن و زینک سولفات باشد. همچنین استفاده از پماد زینک اکساید برای لک صورت یکی از بهترین روش های از بین بردن لک صورت است.

### برای لک های مقاوم چه باید کرد؟

عمدتاً هیدروکینون موضعی استاندارد طبیعی درمان در نوع اپیدرمال است. سایر درمان های موضعی نیز موثر است اما برگشت پذیری آنها تا 40 درصد است

در نوع درمال که لک عمقی تر است، استفاده از لیزرهای کیو سویچ، پلینگ های شیمیایی و فیزیکی و تزریق اینترادرمال ترنسیت می تواند موثر باشد. یک گزینه درمانی ساده برای بیمارانی که ملاسمای مقاوم دارند این است که تزریق اینترادرمال ترنسیت برای آنها انجام شود که البته بسیار خوب جواب می دهد.



## مشخصه های ظاهری لک پیری چیست ؟

- لک پیری بیشتر گرد و یا به شکل بیضی هستند.
- از نظر رنگی بیشتر تیره هستند. از طیف قهوه ای تیره تا مشکی
- از نظر بافت مانند دیگر نقاط پوست می مانند و تفاوتی ندارند.
- زمانی که آنها را لمس می کنیم کاملا صاف و هم سطح پوست هستند و با هیچ گونه دردی همراه نیستند.
- لک های سن و یا همان لک پیری، هم می توانند به صورت تکی باشند و هم می توانند به صورت گروهی در نقطه ای از پوست ظاهر شوند.

## لک پیری معمولا برای چه افراد و با چه ویژگی هایی به وجود می آید



- افرادی که پوست روشن تری دارند.
- افرادی که بیشتر در معرض نور خورشید قرار دارند.
- افرادی که بالای 50 سال سن دارند.
- افرادی که مکرر از دستگاه های مخصوص برنزه شدن (سولاریوم) استفاده می کنند.



## Hyperpigmentation (لک بعد از التهاب)

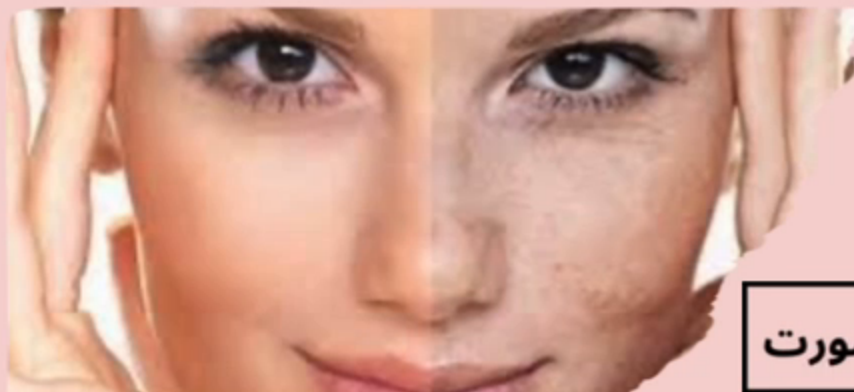
پست اینفلامتوری هایپرپیگمنتیشن (ایجا لک بر اثر التهاب) از دیگر انواع لک است که در بسیاری از موارد به ویژه در افراد دارای تیپ پوست حساس دیده می شود. التهاب یکی از عوامل تحریک کننده ساخت ملانین است، بنابراین زخم، جای جوش، سوختگی با لیزر، درماتیت و آکنه از عوامل ایجاد این نوع لک هستند. تخریب لایه بازال در پروسه هایی مانند آکنه یا درماتیت بسیار شایع بوده و به همین خاطر است که گفته می شود، درماتیت ها و آکنه ها باید سریعاً درمان شوند.

از طرفی باید به شدت از خارش و تماس فیزیکی منطقه خودداری شود، چرا که هر کدام از اینها به دلیل ایجاد التهاب، زمینه ایجاد لک را بیشتر می کنند. برطرف کردن عامل ایجادکننده نخستین روش درمان کلی این نوع لک است، چرا که تا زمانی عامل ایجادکننده وجود داشته باشد، موجب تحریک دوباره شده و منجر به ایجاد لک می شود.



## کمبود کدام ویتامین باعث لک صورت میشود؟

در بسیاری از مواقع لک‌های صورت به دلیل کمبود ویتامین B12 ایجاد می‌شوند. این عارضه در افرادی که پوست تیره‌تر (اصطلاحاً سبزه) دارند، بیشتر اتفاق می‌افتد. اگر لک صورت به دلیل کمبود ویتامین B12 بروز پیدا کند حالت لکه لکه خواهد داشت و کمبود ویتامین A می‌تواند آن را تشدید کند. در این حالت لک‌های صورت کمی برجسته به نظر می‌آیند. همچنین کمبود ویتامین C، اسید فولیک و انواع کم‌خونی‌ها می‌تواند عامل مهم دیگر در ایجاد لک بر روی صورت باشد.



## انواع درمان لک صورت

- لیزر درمانی: امواج لیزر تجمع رنگدانه ملانین را مورد هدف قرار می‌دهد. آن‌ها با ایجاد شرایط محیطی گرم به ذرات ریزتر تبدیل می‌شوند.
- لایه‌برداری شیمیایی: قویترین داروی ضد لک صورت است که باعث از بین رفتن لایه خارجی پوست می‌شود. رویش پوست مجدد با تجمع کمتری از ملانین همراه است.
- میکرودرمابراسیون: نوعی میکرودرم‌ابریژن است که به وسیله دستگاه میکرودرم لایه‌برداری عمیق انجام می‌دهد. کلاژن‌سازی پوست و کمک به کمرنگ شدن تجمع ملانین نتیجه مثبت این روش خواهد بود.
- کرایوتراپی: نیتروژن مایع برای منجمد شدن ملانین درون لک صورت تزریق می‌شود. این روش تهاجمی است و می‌تواند مضر باشد، از همین رو به ندرت توصیه خواهد شد.



## مزایای مزوتراپی صورت

- مزوتراپی صورت ضد لک می‌تواند ، پوست کدر و خسته را بهبود بخشد و باعث افزایش گردش خون شود.
- کوکتل های سرشار از ویتامین آن سلول های پوست را به تولید کلاژن بیشتر تحریک می کند و به راحتی در برابر علائم پیری پیروز می شود.
- این راهکار می‌تواند در کنار دیگر روش های زیباسازی مانند تزریق ژل یا بوتاکس به رفع سریع تر مشکلات پوستی و حذف چین و چروک ها کمک و اثربخشی را دو چندان کند.
- معمولی ترین کوکتل های مزو دارای ۵۰ ماده مغذی هستند که به آبرسانی عمیق پوست کمک می‌کند و باعث کاهش رنگدانه ها می شود. همچنین روی بهبود خاصیت ارتجاعی پوست اثرگذار است.
- باعث از بین رفتن چین و چروک های ناشی از پیری پوست و استفاده از حالات بیش از حد صورت می شود.
- به خوبی جای زخم روی سطح پوست، ترک های پوستی و لکه های ایجاد شده را از بین می برد.
- از افتادگی پوست در نواحی همچون گردن، دست ها و صورت جلوگیری می کند.

