

مجله رخ

ماهنامه داخلی کلینیک رخ
شماره 7 - مهر ماه 1402



www.Rokhbeauty.com

☎ 0910 931 77 20

☎ 026-344 89 04

📷 clinic_zibayi_rokh

زیبایی رویا نیست...

آنچه در این شماره می خوانید:



تاثیر زیبایی بر اعتماد
بر نفس

تفاوت میکرونیډلینگ
ومزونیډلینگ



همه چیز درباره
فیلر الیاکسین





دلیل اهمیت عزت نفس و تصویر ذهنی از خود

عزت نفس یعنی چقدر افراد برای خود احترام قائلند، چقدر نسبت به خود احساس غرور می‌کنند، و به نظرشان چقدر ارزشمندند و چقدر خود را دوست دارند. عزت نفس از این نظر دارای اهمیت است که احساس شما نسبت به خودتان بر اعمال و رفتار شما تاثیر می‌گذارد. افرادی که عزت نفس و اعتماد به نفس بالایی دارند، سریعتر دوست پیدا می‌کنند، بر رفتارهای خود کنترل بیشتری دارند و از زندگی بیشتر لذت می‌برند. تصویر ذهنی از خود، یعنی احساس درونی فرد نسبت به ظاهر فیزیکی و جسمانی خود.

در بیشتر مردم، به ویژه نوجوانان، تصویر ظاهری رابطه‌ی بسیار نزدیکی با اعتماد به نفس دارد. این به آن خاطر است که وقتی افراد از دوران کودکی به نوجوانی منتقل میشوند، دیدگاه دیگران نسبت به آنها برایشان اهمیت بیشتری پیدا می‌کند و به همین دلیل اعتماد به نفس دچار بحران می‌شود.

تاثیر ظاهر بر اعتماد به نفس:

من چاقم. من بیش از حد لاغرم. کاش کمی قدم بلندتر بود، کاش قدم کوتاه‌تر بود، کاش موهام فرفری بود، کاش موهام صاف بود. کاش بینیم کوچک‌تر بود. کاش پاهام بلندتر بود، کاش عضله‌هام برجسته‌تر بود و هزاران هزار کاشکی دیگر...

این گلیه‌ها به نظر شما آشنا نمی‌آید؟

شما هم عادت دارید از خودتان ایراد بگیرید؟

اگر اینطور است بدانید که تنها نیستید. شما بعنوان یک انسان در دوره‌های مختلف سنی دستخوش تغییرات ظاهری و جسمانی بسیاری می‌شوید و همراه با این تغییرات ظاهری، تصویر شما از خودتان نیز تغییر می‌یابد؛ و همچنین با دیدن همسالان و هموعان در گروه‌های مختلف خانوادگی و اجتماعی و یا حتی از طریق رسانه‌های مختلف همچون تلویزیون، سینما، شبکه‌های اجتماعی و ... سلیقه و پسند شما بارها و بارها دچار تغییر گردد.

خوب است این را بدانیم که بسیاری از انسان‌ها (چه به صورت پنهان و چه بصورت آشکار) برای کنار آمدن با مسئله تغییرات ظاهری و ویژگی‌های جسمی و فیزیکی مشکل دارند، و همین موضوع به شدت بر عزت نفسشان تاثیر منفی می‌گذارد تا این حد که اعتماد به نفس خود را از دست می‌دهند و نمی‌توانند بازدهی لازم از فعالیت و زندگی خود را داشته باشند.



تأثيرات بیرونی:

البته فقط رشد بدن نیست که بر اعتماد به نفس افراد تاثیر می گذارد. عوامل بسیار دیگری (مثل تصویر رسانه ها از دختران لاغر و مردهای عضلانی) نیز می تواند بر تصویر ذهنی فرد از خود، تاثیر گذارد.

زندگی خانوادگی نیز می تواند بر عزت نفس افراد تاثیر بگذارد. برخی از والدین عادت دارند به جای تحسین و تمجید فرزندانشان، پیوسته از آنها عیبجویی کنند. این انتقادهای و عیبجویی ها باعث کاهش اعتماد به نفس در نوجوانان شود.

همچنین یک فرد ممکن است از طرف همکلاسی ها و دوستانش نیز مورد اذیت و آزار قرار گیرد. گاهی اوقات تبعیضات نژادی و قومی مبنای این انتقادات قرار می گیرد. گرچه اکثر اوقات این انتقادات و توهین ها از حماقت و نادانی فرد منتقد منشاء می گیرد، اما می تواند اعتماد به نفس و تصویر ذهنی فرد از خود را متاثر کند.

این مطلب به خصوص در مدرسه که فرد بیشترین زمان خود را در آن به عنوان یک محیط اجتماعی با گروه همسالان میگذراند میتواند اثرات سو زیادی داشته باشد.



رفتارهای ناشی از نارضایتی از ظاهر:

نتایج تاثیر ظاهر بر اعتماد به نفس چیست؟

کسانی که دید و نگاه مثبتی نسبت به ظاهر خود دارند، با اعتماد به نفسی که از پذیرش واقعیت و رضایت‌مندی به دست می‌آورند در زندگی شادتر هستند و موفق‌تر. اما زمانی که نارضایتی وجود دارد، باید شاهد بروز موارد زیر در زندگی باشیم:

- نگاهی که نسبت به اندام و چهره خود داریم، روی اعتماد به نفس و در نتیجه رفتارمان در روابط، کار و فعالیت‌های مختلف اثر می‌گذارد.

- تلاش می‌کنیم که بدن و صورتمان را ببینیم و از مشاهده خود احساس بدی به ما دست می‌دهد.

- گاهی هم نگاه منفی نسبت به ظاهر خود باعث می‌شود که مدام خود را بررسی کنیم و برای مثال، وزنمان را اندازه بگیریم یا در آینه به نقص‌هایی که در ظاهرمان می‌بینیم، خیره شویم.

- احساس می‌کنیم که نیازمان به استفاده از مواد آرایشی زیاد است و باید کاری برای ظاهر و انداممان کنیم.

- میل به استفاده افراطی از عمل‌های جراحی زیبایی در ما شکل می‌گیرد.

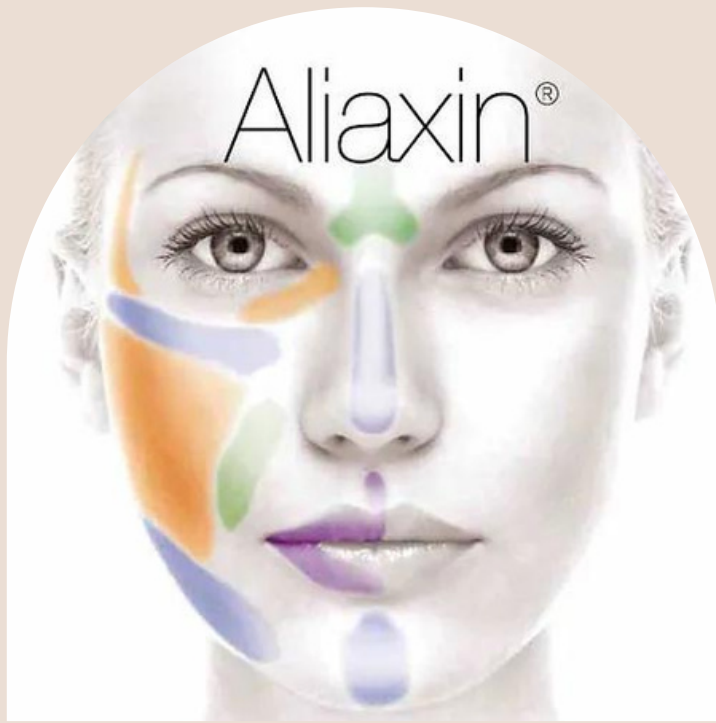
- به پوشیدن لباس‌هایی روی می‌آوریم که اندام یا صورتمان را به‌نوعی پنهان می‌کنند.

- با لحن و ادبیاتی خشن و غیردلسوزانه درباره ظاهرمان حرف می‌زنیم.



ژل آلیاکسین ساخت کجاست ؟

آلیاکسین از جمله فیلرهای پوستی تک فازی است که به دلیل دارا بودن ترکیبی از وزن‌های مولکولی مشخص هیالورونیک اسید اثرات بهبود بخش و موثری در نواحی مختلف صورت به جا می‌گذارد. این ترکیب توسط IBSA Farmaceutici Italia در یک سایت مورد تایید FDA ایالات متحده در ایتالیا تولید شده و توسط HA-Derma Ltd در بریتانیا و ایرلند توزیع شده است.



از جمله ویژگی‌های این ترکیب می‌توان به یکپارچگی و پایداری بالای بافت آن اشاره کرد که منجر به آبرسانی و بهبود حالت ارتجاعی پوست می‌شود و در عین حال که نتیجه عمل استفاده از این ماده کاملاً طبیعی است، ماندگاری اثر طولانی مدتی نیز دارد. گفته می‌شود ژل آلیاکسین علاوه بر اینکه دارای اثر لیفتیک است اثرات بیولوژیکی نیز به همراه دارد یعنی سلول‌های درم پوست را وادار به ساخت کلاژن به صورت طبیعی نموده و ماندگاری اثر خود بر جوانسازی پوست را بیشتر می‌کند.



کاربرد فیلر آلیاکسین

ژل آلیاکسین کاربردهای بسیار متفاوتی دارند که در مجموع می‌توانند یک ظاهر ایده آل برای شما به وجود بیاورند. اینکه می‌خواهید چه نوعی از این ژل را برای تزریق در نظر بگیرید و چه انتظاری از نتایج نهایی این فرآیند دارید، در نحوه بروز این کاربردها موثر به نظر می‌رسند. به طور کلی از ژل آلیاکسین به عنوان فیلری نام برده می‌شود که قابلیت محو کردن چین و چروک‌های روی صورت را دارد. این چین و چروک‌ها موجب می‌شوند که افراد از وضعیت ظاهری خود راضی نباشند و از بین بردن آن‌ها، افراد را بسیار شاداب‌تر و جوان‌تر خواهد کرد.





طیف وسیعی از محصولات Aliaxin® بسیار متنوع است و گزینه ای برای مطابقت با هر هدفی که لازم است دارد:

- آبرسانی به بافت های پوست
- رفع خطوط و چین و چروک
- صاف کردن چین و چروک ها از جمله خطوط بینی و اطراف لب
- بهبود توخالی های صورت به عنوان مثال فرورفتگی های اشکی دور چشم ها، گونه ها
- کانتورینگ صورت به عنوان مثال تغییر شکل بینی، تقویت گونه یا چانه، مقابله با عدم تقارن
- بهبود بافت پوست با خاصیت کشسانی و بافت بهتر. مطالعات نشان می دهد که پوست پس از درمان 50 درصد صاف تر باقی مانده است
- ایجاد یک اثر "لیفتینگ" طبیعی برای لیفت صورت غیر جراحی یا لیفت صورت 8 نقطه ای



انواع فیلر الیاکسین

الیاکسین FL: این نوع از ژل آلیاکسین، منحصرأً برای تزریق به لب‌ها و همچنین چین و چروک‌ها ساخته شده است. در حقیقت اگر می‌خواهید لب‌هایی متقارن و برجسته داشته باشید یا اگر به دنبال محو کردن چین و چروک‌ها از ظاهر خود هستید، می‌توانید این نوع از آلیاکسین را برای تزریق در نظر بگیرید.

الیاکسین SR: عوض کردن حالت چهره با نتایجی کاملاً طبیعی، ایده آل به نظر می‌رسد. این نوع از آلیاکسین برای نواحی حساس صورت در نظر گرفته می‌شود و تاثیر بسیار خوبی دارد. اگر خط و خطوط چهره شما کمی عمیق شده‌اند، این فیلر برای شما مناسب خواهد بود.

الیاکسین EV: اگر اصلی‌ترین هدف شما از تزریق فیلر، افزایش حجم صورت است، می‌توانید این نوع از ژل آلیاکسین را برای خود در نظر بگیرید. این فیلر، بیشترین تاثیر را در حجم بخشی به صورت شما خواهد داشت.

الیاکسین GP: از این نوع ژل آلیاکسین، به عنوان قوی‌ترین مدل آن نام برده می‌شود. شما می‌توانید این نوع از فیلر را برای تزریق به چانه، برجسته سازی گونه‌ها و از بین بردن برخی از چین و چروک‌ها در نظر بگیرید.

آیا نتایج حاصل از ژل الیاکسین دائمی است؟



هیالورونیک اسید به کار رفته در ساختار ژل آلیاکسین، پس از مدتی جذب بدن خواهد شد. در نتیجه نمی‌توان انتظار داشت که نتایج حاصل از تزریق این فیلر، دائمی باشد؛ لذا شما برای مدتی از تأثیرات مثبت این تزریق برخوردار می‌شوید و سپس اگر از این نتایج راضی بوده باشید، می‌توانید انجام تزریق ژل را تکرار کنید زمان دقیق ماندگاری ژل آلیاکسین، به مسائل مختلفی بستگی خواهد داشت. سن شما، سبک زندگی شما، میزان توجه شما به مراقبت‌های بعد از تزریق، تکنیک به کار رفته در انجام تزریق و همچنین میزان ژل آلیاکسین به کار رفته برای انجام تزریق، همگی در میزان ماندگاری آن موثر هستند.

به صورت میانگین زمان ماندگاری این فعالیت بین ۶ تا ۱۲ ماه است

میکرونیدلینگ

دستگاه میکرونیدلینگ سوزن هایی دارد که نازک یا ضخیم هستند. وقتی این سوزن ها وارد پوست می شوند، یک زخم کوچک با عمق کم روی سطح آن به وجود می آورند؛ این امر سبب تحریک پوست برای تولید **کلاژن و الاستین** می شود

این دو پروتئین نقشی اساسی در ترمیم سلول های پوستی داشته اند و وظیفه ایجاد شادابی و نشاط در پوست را بر دوش دارند. با افزایش سن تولید کلاژن و الاستین در پوست رو به کاهش می گذارد؛ در نتیجه سطح پوست شل شده است و دچار خطوط و چروک می شود. میکرونیدلینگ با افزایش تراوش این دو پروتئین سبب ایجاد شادابی، سفتی و جوانسازی پوست شما است.



مزونیدلینگ

از این روش نیز برای جوانسازی و شادابی پوست همچنین تقویت مو و درمان ریزش آن استفاده می کنند. این روش برای تغذیه پوست و تقویت آن به کار می رود. سوزن های موجود در این دستگاه بین سلول های پوستی نفوذ کرده اند و محلول تقویتی یا کوکتل را بین آنها تزریق می کنند. برخی محلول ها برای ریزش یا تقویت مو و برخی برای روشن سازی پوست کاربرد دارند. این روش سبب بهبود عمقی پوست می شود و نیازهای آن را برطرف می کند.



کاربرد میکرونیدلینگ و مزونیدلینگ

میکرونیدلینگ

از این روش جهت تحریک پوست برای تولید کلاژن استفاده می شود که در پایان به موارد زیر منتهی شده است:

- افزایش خاصیت کشسانی پوست
- حذف چین و چروک های مناطق مختلف صورت
- جوانسازی پوست
- شادابی پوست
- افزایش درخشندگی پوست
- افزایش سفتی پوست
- رفع ترک های برآمده از بارداری یا تغییر وزن
- رفع جای جوش و لک



مزونیدلینگ

این روش علاوه بر تحریک سلول های پوستی و ایجاد فاصله بین آنها ماده مغزی و مفیدی را نیز وارد پوست کرده و آن را تغذیه می کند؛ این روش آثار زیر را در پوست یا مو باقی می گذارد

- افزایش گردش خون در سطح پوست
- جذب کرم های موضعی به دلیل ایجاد سوراخ های ریز روی پوست
- افزایش انعطاف پذیری پوست
- تقویت مو
- کاهش ریزش مو
- تغذیه پوست صورت یا کف سر



تفاوت در گزینه های مربوط به انتخاب

یکی از مهم ترین موارد تفاوت میان مزونیدلینگ و میکرونیدلینگ در گزینه های مربوط به انتخاب آنها است؛ به نوعی این دو روش دارای تفاوت هایی هستند که هر فرد با توجه به پوست خود و نتیجه پایانی مدنظر یکی از آنها را انتخاب می کند.



میکرونیدلینگ

اگر شما خواهان هر یک از نتایج و تغییرات زیر در پوست خود هستید، بهتر است از روش میکرونیدلینگ استفاده کنید:

- اگر روی پوست خود دارای چین و چروک هستید.
- اگر خط خنده یا اخم روی صورت شما ایجاد شده است.
- اگر پوست شما افتاده و شل و ول شده است.
- اگر جای جوش و لک بر صورت دارید.

مزونیدلینگ

اگر موارد بالا مد نظر شما نبود و دلایل زیر را برای انجام عمل بر پوست خود دارید، از روش مزونیدلینگ استفاده کنید:

- اگر پوست شما دچار پیری زودرس شده است و درصدد جوانسازی آن هستید
- اگر روی پوست شما آثار آفتاب سوختگی مشهود است
- اگر بر اثر تغییر وزن یا بارداری دچار ترک های پوستی شده اید
- اگر پوست شما خشک است و قصد ترمیم و بازسازی آن را دارید
- اگر قصد تقویت یا جلوگیری از ریزش موهای خود را دارید



**Put your self at top of your to-do list
every single day and the rest will
take into place**

www.Rokhbeauty.com

☎ 0910 931 77 20

☎ 026-344 89 04

📷 clinic_zibayi_rokh

زیبایی رویا نیست...