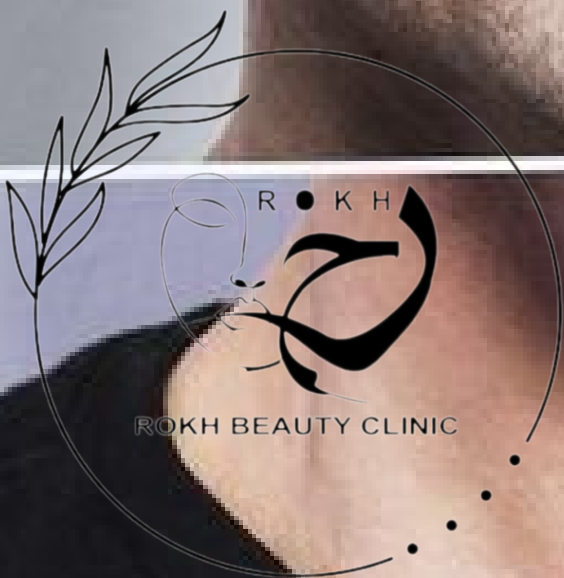


# مجله رخ


ماهنامه داخلی کلینیک رخ  
شماره 4 - تیرماه 1402


زیبایی رویا نیست...



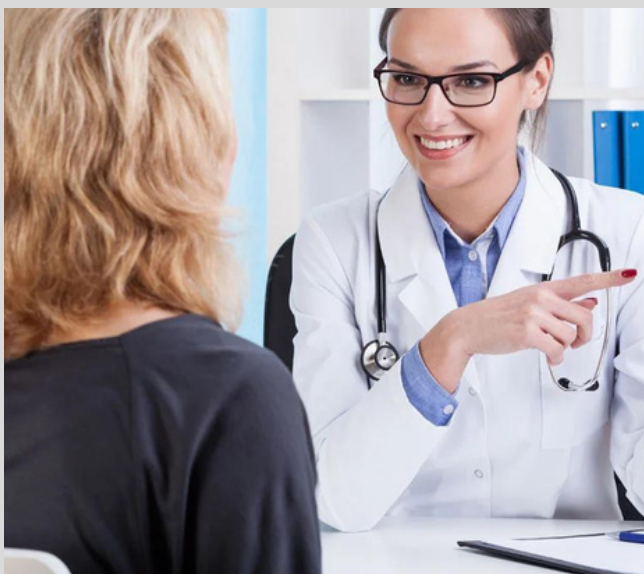
[www.Rokhbeauty.com](http://www.Rokhbeauty.com)

 0910 931 77 20

 026-344 89 04

 [clinic\\_zibayi\\_rokh](https://www.instagram.com/clinic_zibayi_rokh)

# آنچه در این شماره می خوانید:



هر آنچه که باید درباره  
مزوژل ها بدانید

ادامه مصاحبه CNN با  
برجسته ترین متخصصین  
پوست دنیا (رایج ترین  
سوالات در زمینه پوست و  
زیبایی)



شناخت انواع جوش و  
درمان آنها



## مزوژل چیست؟

مواد تشکیل دهنده مزوژل حاوی مواد بازسازی کننده و تغذیه کننده پوست مثل هیالورونیک اسید، ویتامین و پپتیدها هستند که به صاف و خوش رنگتر شدن و روشن تر شدن و افزایش قوام و سفت شدن پوستتان کمک می‌کنند، همینطور برای کاهش منافذ باز پوستی و اسکار، آکنه و لک در نواحی صورت، گردن، دکلته و دست‌ها بسیار موثر و پرکاربرد هستند.

مهم نیست که در چه وضعیت پوستی سالم یا بیمار، و سن، جنس هستید. با استفاده از مزوژل‌ها می‌توانید به پوستتان و پوست صورت خود کمک کنید که به مقدار قابل توجهی سرحالتر و تازه‌تر و شاداب‌تر به نظر برسد.



## نحوه تزریق مزوژل

توصیه می شود که مزوژلها را به منظور جوانسازی و شادابی پوست خود ۲ تا ۳ بار به فاصله ۲ تا ۴ هفته یک بار با توجه به شرایط پوستی خود در نواحی مختلف بدن و صورت و تشخیص پزشک متخصص خود تزریق کنید و بعد هر ۴ الی ۶ ماه یک بار برای تثبیت اثرات مزوژل باید این مراحل آن تکرار شود. برای این کار به صورت تزریقهای نقطه‌ای ریزی زیر پوستتان توسط پزشک متخصص دارای مرکز درمانی معتبر و دارای مجوز انجام می شود.



### بهترین زمان برای تزریق این روش چه زمانی است؟

یکی از سوالات متداولی که در این مورد می پرسند این است که بهترین زمان برای انجام این روش چه زمانی است؟ متخصصان معتقدند که باید این روش را بعد از گذشت جوانی استفاده کنند به دلیل این که در دوران اولیه پوست شما جوان است و همچنان قابلیت ساخت کلاژن را دارد. به همین دلیل باید روند طبیعی خود را طی کنید. همچنین معتقدند بهترین زمان برای تزریق این روش برای جلوگیری از چین و چروک زیر چشم ها در پیری در سن بیست تا سی سالگی است.





## کاربردهای مزوژل روی صورت

- رفع چین و چروک و افتادگی و شل شدگی و خطوط ریز در زیر صورت و چین و چروک اطراف چشمها
- رفع چین و چروک صورت به خصوص افتادگی در گونه‌ها و اطراف دهان و خط دور لب
- رفع خستگی و بی‌روحي پوست صورت با ایجاد پوستی شاداب تر و جوان تر و بدون چروک
- بهبود خاصیت ارتجاعی پوست
- افزایش کیفیت کلی بافت پوست صورت و اطراف چشم
- افزایش روشنی و درخشندگی پوست با ایجاد سلول‌های جدید در بافت پوست

## کاربردهای مزوژل روی بدن

- افزایش خاصیت ارتجاعی پوست و خطوط ریز و شل شده روی گردن
- افزایش خاصیت ارتجاعی پوست و سفت شدن آن در پشت دست‌ها
- از بین بردن برجستگی رگ‌های دست و گودی‌های ایجاد شده در پشت دست
- رفع مشکلات مرتبط با رنگ پوست که روی قفسه سینه بسیار به چشم می‌خورد
- رفع ترک پوست در نواحی مختلف بدن
- درمان چاقی موضعی در افراد
- از بین بردن لکه‌های تیره‌ی پوست و افزایش اعتماد به نفس
- پیشگیری از ریزش مو در افرادی که دچار ریزش مو هستند
- درمان جای جوش و و لک





## مزوژل ها بوستر پوست هستند:

بوستر های پوست در واقع بدون حجم دهی باعث بهتر شدن قوام پوست، آبرسانی پوست، بهتر شدن چین و چروک سطحی، درخشان شدن پوست و در نهایت تغییر کیفیت و جوانتر شدن پوست می شوند. تکنولوژی و روش جدیدی برای انجام کاری بنیادی و اساسی برای جوان نگه داشتن پوست است.

از مزوژل های موجود اسکین بوستر رستیلن، پروفایلو، جالپرو، سونه کاس، سایتوکر 715 برند رویتاگر، بوستر پلوریال، مزوژل پروسترولین نچرال بی از برند drcyz را می توان نام برد. و اما سوال بسیار رایج مراجعه کنندگان این است که

### جالپرو بهتر است یا پروفایلو؟

که در صفحه بعد به تفاوت این دو برند معروف می پردازیم.



## تفاوت جالپرو و پروفایلو از نظر نوع عملکرد چگونه هست؟

مزوژل جوانساز جالپرو دارای دو مدل هست؛ جالپرو مدل کلاسیک که آبی رنگ هست و جالپرو مدل HWM که جعبه ای صورتی دارد. که تفاوت این مدل در غلظت هیالورونیک اسید آن هست و در مدل HWM درصد هیالورونیک اسید بیشتر است.

هم پروفایلو و هم جالپرو در واقع هیالورونیک اسید های غیر کراسلینک هستند که زیر پوست تزریق می شوند و باعث آبرسانی قوی پوست و بهبود کیفیت پوست در طولانی مدت می شوند. هیچ کدام از این دو جوانساز تزریقی خاصیت حجم دهنده ندارند.

پروفایلو حاوی دو وزن مولکولی سبک و سنگین هیالورونیک هست که تمام لایه های پوست را در بر می گیرد و غیر از آبرسانی و شادابی پوست، در دراز مدت اثرات بنیادی در لایه های زیرین پوست و حتی چربی ممکن است داشته باشد.

## تفاوت جالپرو و پروفایلو از نظر کاربرد

هر دوی این مزوژل ها برای آبرسانی قوی پوست، بهبود کیفیت پوست و رفع چین و چروک سطحی کاربرد دارند.

جالپرو کلاسیک قابلیت ترکیب با بوتاکس را دارد که به آن جالوبوتاکس گفته می شود.

و جالپرو HWM حاوی داروی کاهش لک پوست هم هست و گاهی بر روی بعضی از لک ها موثر است. گرچه برای درمان لک اولویت با تزریق این مزوژل ها نیست و درمان دارویی و لیزرها اولویت بیشتری دارند.

پروفایلو برای یک درمان سنگین تر مناسب تر هست و تاثیرات عمقی تری دارد.







# شناخت انواع جوش صورت و روش درمان آنها



زیبایی رویا نیست...



# جوش های سرسفید



این نوع جوش پوستی با نام کومدون بسته نیز شناخته می‌شود. جوش سرسفید حاصل مسدود شدن کامل منافذ پوست است. یعنی وقتی منافذ پوست در عمق و عرض کاملاً پر از چربی اضافه و سلول مرده می‌شود و مقداری از محتویات آن بیرون می‌زند، به شکل جوش سرسفید دیده می‌شود. با اینکه شکل این نوع جوش به گونه‌ای است که شما را وسوسه می‌کند آن را با انگشتان خود به اصطلاح خالی کنید، اما هرگز نباید این کار را انجام بدهید. چرا که لمس و تحریک این نوع جوش باعث گسترش آن در بخش‌های دیگر صورت و بدن می‌شود.

بهترین راه برای این کار شرکت در جلسات پاکسازی پوست است. در این جلسات سلول‌های مرده و چربی اضافه پوست خارج شده و منافذ پاکسازی می‌شوند. البته برای این کار باید به پزشک متخصص مراجعه کنید. همچنین محصولات پوستی طبیعی شامل ویتامین A کمک می‌کند منافذ پوست شما پاکسازی شده و جوش سرسفید از بین برود.



# جوش های سر سیاه



این نوع جوش درست مشابه جوش سر سفید است با این اختلاف که محتویات منافذ پوست شما از آن بیرون زده و در معرض هوا سیاه شده است. جوش سرسیاه را می توان تخلیه کرد اما به هیچ عنوان این کار را به شما توصیه نمی کنیم.

در واقع تخلیه جوش سرسیاه به روش غیر اصولی می تواند باعث ایجاد اسکار یا جای جوش روی پوست شما شود. روش درمان جوش سر سیاه نیز مانند جوش سر سفید است. برای این کار بهتر است به متخصص پوست برای انجام پاکسازی مراجعه کنید.



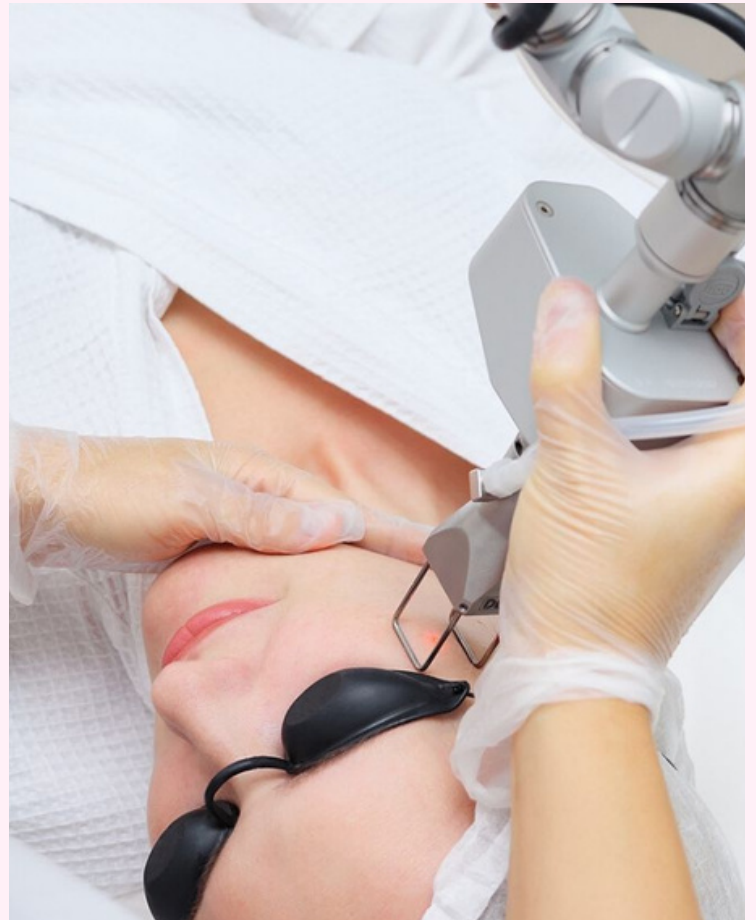
# ندول



آکنه ندولار شامل غده های زیر پوستی قرمز رنگی است که به صورت عمیق در زیر سطح پوست ایجاد می شود. آکنه ندولار معمولا نتیجه تجمع باکتری پروپیونی است که باعث عفونت دردناک در داخل منافذ پوست می شود. این باکتری به بافت های اطراف آسیب زده و ندول را ایجاد می کند.

این عارضه را از طریق آنتی بیوتیک درمان می کنند. البته در موارد حادتر که مشکل از طریق دارو حل نمی شود، پزشک متخصص از لیزر استفاده می کند.

ندول ها از انواع حاد و عفونی جوش صورت محسوب می شود که ممکن است از خود اسکار و لکه پوستی به جای بگذارند.





# پاپول



این نوع جوش که به آن سفت دانه نیز می‌گویند زمانی ایجاد می‌شود که چربی اضافه پوست با یک باکتری به نام پروپیونی یا باکتری آکنه در منافذ پوست به هم می‌رسند. ترکیب باکتری و چربی به نوعی سرریز کرده و باکتری به بافت‌های اطراف نفوذ می‌کند.



به همین دلیل پاپول یک عارضه عفونی در پوست به حساب می‌آید. پاپول بافت سفتی داشته و تا نیم سانتی‌متر عمق دارد. این عارضه از طریق محصولات طبیعی آنتی باکتریال قابل درمان است.



# پاسچول

این نوع جوش مرکز سفید رنگ دارد که با بافت قرمز رنگ احاطه شده است. پاسچول با عنوان چرک دانه نیز شناخته می‌شود زیرا از چرک و آلودگی سفید یا زرد رنگ انباشته شده است. پاسچول درست مانند جوش سرسفیدی به نظر می‌رسد که بزرگ و مزمن شده است. این عارضه معمولاً در ناحیه قفسه سینه، صورت یا پشت یافت می‌شوند. پاسچول در واقع نتیجه منافذ مسدود شده‌ای است که آلوده می‌شود. این نوع جوش صورت همچنین می‌تواند ناشی از تغییرات هورمونی در بدن باشد.



**البته پاسچول حاوی مایع زرد رنگی است که در پاپول وجود ندارد. پاسچول‌ها باعث گسترش باکتری‌ها می‌شود، بنابراین سعی نکنید آنها را فشار دهید.**



فقط پزشک متخصص میتواند این جوش را تخلیه کند. معمولاً همان درمانی که برای پاپول تجویز می‌شود، بر روی پاسچول نیز اثرگذار است. یکی از این درمان‌ها آنتی‌بیوتیک است.



# پاسخ به متداول ترین سوالات در زمینه پوست زیبایی



## بهترین راه برای درمان لکه های تیره چیست؟

همه نقاط تاریک یکسان ایجاد نمی شوند. بهترین درمان بستگی به این دارد که در وهله اول چه چیزی باعث ایجاد لکه شده است. رابینسون میگوید: «برخی از لکه های خورشیدی کلاسیک هستند که می توانیم با لیزر آنها را درمان کنیم، در حالی که برخی دیگر ممکن است با ملاسما مرتبط باشند، یک هیپرپیگمانتاسیون هورمونی که ما بیشتر با لایه برداری و موضعی درمان می کنیم - زیرا لیزر به طور بالقوه می تواند آن را تشدید کند»

سرم ویتامین C، کمک زیادی به صاف کردن رنگ پوست و روشن کردن رنگدانه ها می کند. او می افزاید: «همیشه از یک کرم ضد آفتاب با طیف وسیع حداقل SPF 30 برای جلوگیری از ایجاد لکه های تیره در حین درمان لکه های موجود استفاده کنید.»



## آیا واقعا به یک کرم دور چشم جداگانه نیاز دارید؟

بله حتما به یک کرم دور چشم جداگانه نیاز دارید. گرینفیلد میگوید: «پوست دور چشم نازکتر است و نیاز به حمایت بیشتری نسبت به سایر پوست های صورت دارد. او توصیه می کند که به دنبال یک ماده حاوی رتینول و همچنین آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین C برای ضد پیری باشید.»



## بهترین سن برای شروع استفاده از محصولات یا روش های ضد پیری چیست؟

بهترین زمان برای شروع درمان چین و چروک زمانی است که آنها را در آینه ببینید. گرینفیلد می گوید: «معمولاً، این در اواخر دهه 20 زندگی شما قابل توجه است. اما شما می توانید اقدامات پیشگیرانه مانند استفاده جدی از ضد آفتاب را قبل از آن انجام دهید - مثل الان. این موثرترین و مقرون به صرفه ترین محصول ضد پیری موجود است.



## اگر پوست حساسی دارید می توانید از رتینول استفاده کنید؟

رابینسون می گوید: «به طور کلی، بله. رتینول یا ویتامین A به دلیل توانایی آن در سرعت بخشیدن به گردش سلولی پوست و افزایش تولید کلاژن مورد علاقه متخصصان پوست است. (برای تهیه رتینول نیازی به نسخه است.)

جنبه منفی: می تواند بر روی پوست خشن باشد و باعث پوسته پوسته شدن و خشکی شود. هر گونه خشکی را با هیالورونیک اسید آبرسانی جبران می کند. اگر هنوز برای پوست شما خیلی خشن است، یک جایگزین طبیعی به نام باکوچیول را امتحان کنید که ملایم تر است اما خواصی شبیه به رتینول دارد.







## آیا باید از ضد آفتاب معدنی یا شیمیایی استفاده کنید؟ آیا این مهم است؟

گرینفیلد می گوید به سراغ مواد معدنی بروید. او توضیح می‌دهد: «ضدآفتاب‌های معدنی در برابر طیف وسیع‌تری از اشعه ماوراء بنفش محافظت می‌کنند و کارآمدتر هستند. ضدآفتاب‌های شیمیایی می‌توانند در بدن جذب شوند و همچنین می‌توانند باعث ایجاد واکنش‌های تحریک‌کننده یا آلرژیک روی پوست شوند.

## آیا پوست شما می‌تواند بیش از حد به محصولات خاصی عادت کند و باعث کاهش اثربخشی آنها شود؟

نه، این در واقع اتفاق نمی‌افتد - اما یک استثنا وجود دارد. رابینسون می‌گوید: «پوست می‌تواند نسبت به رتینول تحمل کند، اما در برابر اثربخشی آن تحمل نمی‌کند. در واقع، پریدن به محصولات مختلف بیشتر از اینکه مفید باشد، ضرر دارد، بنابراین سعی کنید به آن پایبند باشید.





**Be good to your skin, you will wear  
it everyday**



**RokhBeauty Clinic**

[www.Rokhbeauty.com](http://www.Rokhbeauty.com)

 0910 931 77 20

 026-344 89 04

 clinic\_zibayi\_rokh

