



مجله رخ

تیر ماه ۱۴۰۳

Rokh
Magazin

www.Rokhbeauty.com

 09109317720

 clinic_zibayi_rokh

زیبایی رویا نیست...

RF

آر اف برای چه
افرادى غيرمجاز
است؟
و عوارض جانبى آن
چيست

RF

تعداد جلسات
مورد نیاز

RF

آر اف چيست و
چگونه باعث
جوانسازى
پوست ميشود

آنچه در اين شماره
خواهيد خواند :



RF

انواع امواج
آر اف

RF

فوايد
آر اف

RF

مراقبت قبل و
بعد از انجام
آر اف



آراف چیست؟

آراف پوست نوعی دستگاه تقویت‌کننده پوست است که با فرآیندهای بخصوصی، موجب ایجاد سلول‌های کلاژن ساز و جوان ساز پوست می‌شود. این دستگاه موجب رفع مشکلات پوستی شده و با از بین بردن سلول‌های مرده، فرآیند بازسازی و جایگزینی سلول‌های جدید را در لایه‌های سطحی و میانی پوست تشدید می‌کند. این روش، کاملاً ایمن می‌باشد و به شما کمک می‌کند بدون جراحی نتیجه دلخواه را بدست آورید. بطور کلی آراف پوست نوعی تکنولوژی جوانسازی پوست می‌باشد، که باعث از بین رفتن چین و چروک‌ها، منافذ پوستی، و شفافیت پوست و لیفت پوست صورت شده و جای لک و جای اسکار را نیز از بین می‌برد.

RF به معنای امواج رادیو فرکانسی است که در دنیای پزشکی استفاده‌های مختلفی دارد. این امواج به منظور از بین بردن سلولیت و انباشتگی چربی در نواحی مختلف بدن و تناسب اندام است. همچنین برای بهبود چین و چروک صورت و دور چشم، پیری پوست و لیفت صورت استفاده می‌شود ساختار اصلی دستگاه RF شامل یک نوسان ساز امواج الکترونیکی در محدوده فرکانس رادیویی است. و به واسطه جریان الکتریسیته عمل می‌کند. که امواج الکتریکی ساطع شده، با مولکولهای باردار و یونها برخورد و آنها را به انرژی گرمایی تبدیل می‌کند.



RF

دستگاه رادیو فرکوئنسی برای درمان سلولیت و لاغری موضعی نواحی از قبیل شکم، پهلو، ران، بازو، سینه و غبغب استفاده میشود. همچنین از طریق این دستگاه میتوان فرایند جوانسازی پوست را در بیماران انجام داد. با کلاژسازی، پف چشم، سیاهی زیر چشم و چین و چروکهای سطحی مانند خط خنده از بین میرود.

علاوه بر کاربرد دستگاه RF برای لاغری موضعی، این دستگاه میتواند برای گرم کردن و کشیدن پوست استفاده شود. همچنین جهت تقویت جریان خون و شکستن سلولیت و چربی نیز مورد استفاده قرار بگیرد. این روش میتواند برای افرادی که نسبت به افتادگی غبغب، گونه و گردن خود ناراضی هستند مورد استفاده قرار بگیرد. انرژی فرکانس رادیویی پوست را بدون کمترین آسیب و عارضه، گرم میکند. تا سلولهای چربی شکسته و کلاژن و الاستین تولید شود. کلاژن تولید شده موجب شفافیت و بهبود الاستیسیته یا قوام و خاصیت ارتجاعی پوست میشود. بنابراین یکی از مهمترین نتایج رضایت بخش این روش، شفافیت پوست در کنار کاهش وزن است.



Rokh beauty
clinic

کاربردهای آراف



- بازسازی پوست
- از بین بردن تیرگی پوست
- جوانسازی پوست
- درمان منافذ باز پوست
- از بین بردن چین و چروک های پوست صورت
- از بین بردن اسکار و جای جوش
- رفع ترک های پوستی
- درمان پوست مرغی
- لاغری موضعی
- درمان تعریق زیر بغل
- برطرف کردن لک های صورت
- رفع شل شدگی پوست و گردن

اینستاگرام انگلیسی: [rokhbeautyclinic](https://www.instagram.com/rokhbeautyclinic)





انواع امواج ، رادیوفرکانسی (RF)

امواج رادیو فرکانسی یا همان آر اف ، به دو شیوهی غیر-سوزنی (غیرتهاجمی) و سوزنی (تهاجمی) انجام می‌شود.

RF سوزنی چه تفاوتی با RF غیرسوزنی دارد؟

تفاوت این دو روش در عمق نفوذ امواج و تأثیرگذاری آنهاست: روش غیرسوزنی (غیر تهاجمی) بدون درد، تورم، پوسته‌ریزی و قرمزی است. روش سوزنی (تهاجمی) به مدت یک الی دو روز قرمزی دارد. درد ناشی از آن را با استفاده از کرم بیحسی به حدود صفر می‌رسد.



اهداف استفاده از امواج رادیو فرکانسی (RF)

امواج رادیو فرکانسی از نوع غیرسوزنی برای لیفتینگ، بهبود شلی و افتادگی و بهبود جای اسکار آکنه استفاده می‌شود. بنابراین به طور خلاصه موارد استفاده از RF فرکشنال عبارتند از:

- بالا بردن (لیفتینگ) صورت.
- بهبود شلی و افتادگی پوست.
- فرم دهی به صورت.
- از بین بردن کوچک کردن غبغب.

بعد از چند جلسه نتیجه قابل مشاهده خواهد بود

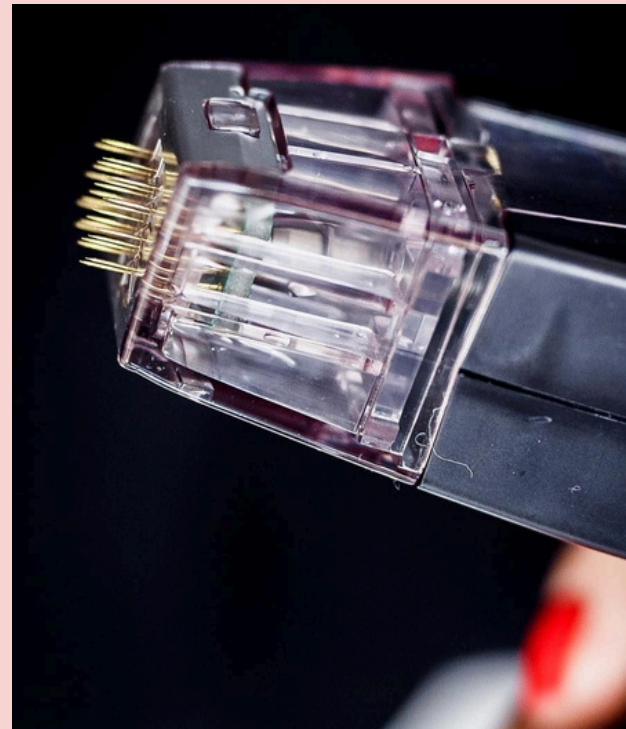


از آر اف فرکشنال برای سفت شدن پوست ، لاغری و روشن شدن پوست استفاده است. در این روش سوزن ها وارد پوست شده و انرژی آر اف فقط از نوک سوزن ها آزاد شده و به عمق پوست نفوذ میکند علاوه بر درمانهای ذکر شده در اسکار های عمیق و سلولیت هم قابل استفاده است. لیزر آر اف باعث تحریک کلاژن سازی پوست شده و بسته به شکل پوست نیاز به 2-5 جلسه درمان میباشد. این لیزرترومای سطحی به پوست ایجاد میکند و عوارض محدودی دارد و نیاز به استراحت در منزل ندارد. این لیزر درد کمتری نسبت به لیزر CO2 داشته و پوست را نمی سوزاند و در نتیجه احتمال ایجاد لک پوستی کمتر است و مدت زمان استراحت در منزل تنها 24-48 ساعت می باشد. این لیزر به علت اثر fractional به بافت چربی نفوذ کرده و میتواند برای بر طرف شدن غبغب هم از آن استفاده نمود. قبل از انجام لیزر حتما باید با پزشک متخصص مشورت شود و در صورت عدم وجود کنترایندیکیشن (contraindication) برای لیزر میتوان این کار را انجام داد.

اقدامات لازم قبل از انجام آر اف فرکشنال



- حداقل 2 هفته قبل از درمان و با استفاده از سرم ویتامین C پوست خود را سالم و هیدراته نگه دارید، تا از یکنواخت بودن رنگ پوست اطمینان حاصل شود.
- از قرار گرفتن بیش از حد نور خورشید و همچنین تخت های برنز اجتناب نموده و 4 هفته قبل از جلسه از کرم ضد آفتاب SPF 30 استفاده نمایید.
- از لایه برداری شیمیایی و سایر درمان های عمیق صورت خودداری نمایید.



اقدامات لازم بعد از انجام آر اف فرکشنال

- بعد از انجام آر اف فرکشنال پوست، از شستن صورت تا 3 روز با آب داغ و شوینده های قوی خودداری کنید.
- استفاده از کرم ضد آفتاب و کرم مرطوب کننده
- عدم استفاده از مواد آرایشی در همان روز
- به استخر و سونا نروید و از انجام ورزش های سنگین خودداری کنید.
- اگر بعد از انجام آر اف لخته یا جوش مشاهده کردید از دستکاری آن ها پرهیزید.





کاربردهای آراف فرکشنال :

• سفت کردن پوست

مهم ترین کاربرد RF فرکشنال، سفت کردن پوست و در واقع رفع حالت افتاده و شلی آن است. آراف فرکشنال از این قابلیت برخوردار است که بدون جراحی، حالت لیفتینگ را در پوست ایجاد کند.

جالب است بدانید که اثرات لیفت صورت با آراف فرکشنال، در دو نوبت ظاهر می شود. اثرات اولیه چند روز پس از دریافت خدمات، قابل مشاهده است. اثرات ثانویه آن نیز پس از سه الی چهار هفته ظاهر می شود که تا چندین سال دوام و ماندگاری دارد. بسیاری از پزشکان از این کاربرد RF برای بالا بردن ابروها، درمان افتادگی پلک و... برای زیباجویان استفاده می کنند. در واقع می توان بدون نیاز به عمل جراحی و با استفاده از RF اقدام به لیفت صورت نمود.

• سفت کردن ناحیه غبغب و ناحیه فک

از دیگر کاربردهای RF، سفت کردن غبغب و ناحیه فک است. پس از یک الی دو جلسه شرکت در جلسات آراف، می توان شاهد سفت شدن غبغب و ناحیه فک بود. اغلب افراد برای سفت کردن غبغب به سراغ روش های تهاجمی همچون لیپولیز می روند. اما آراف با همان کارکرد و بدون عوارض، نتایج فوق العاده ای را رقم می زند.



• درمان تعریق بیش از حد در ناحیه زیر بغل

از دیگر کاربردهای آر اف فرکشنال، درمان تعریق بیش از اندازه در ناحیه زیربغل می باشد. افرادی که از تعریق بیش از حد در ناحیه زیربغل ناراضی هستند و از بوی بد عرق شکایت دارند، می توانند از RF به عنوان روشی بسیار مؤثر با اثر طولانی مدت استفاده کنند.

• درمان ترک های پوستی

این تکنولوژی در درمان ترک های پوستی نیز دارای اثرات فوق العاده ای است. البته RF قادر به از بین بردن کامل ترک های پوستی نیست و صرفاً در کمرنگ تر شدن آن ها نقش مؤثری دارد.



ROKH BEAUTY CLINIC



• رفع ناهمواری ها و زوائد پوستی

RF با تأثیری که در احیا و بازسازی لایه خارجی پوست دارد، منجر به نرم تر شدن و صاف شدن سطح پوست می گردد. این روش با تأثیری که دارد، منجر به رفع زائده های پوستی، آفتاب سوختگی و لکه های پوستی می شود که نتیجه آن روشن شدن پوست صورت است. روشی که در بهبود روزاسه و رگ هایی که در زیر پوست وجود دارد نیز مؤثر است.

• سفت کردن پوست گردن

شل شدن پوست گردن با افزایش سن طبیعی می باشد، اما با تأثیر منفی بر روی اعتماد به نفس افراد همراه است. با استفاده از دستگاه آر اف فرکشنال می توان افتادگی و شلی پوست در ناحیه گردن را درمان کرد. علاوه بر این آر اف فرکشنال جهت سفت کردن بافت پوستی شامل سینه، شکم، بازوها، ران ها و... نیز کارایی دارد.

- اینستاگرام فارسی: clinic_zibayi_rokh
- اینستاگرام انگلیسی: rokhbeautyclinic
- وبسایت فارسی: <https://rokhbeauty.com>
- وبسایت انگلیسی: <https://rokhbeauty.com/en>



هایفوترابی



کویتیشن



میکرونیدلینگ



تزریق فیلر



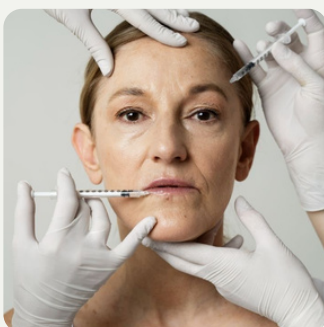
لیزر سوپرانو



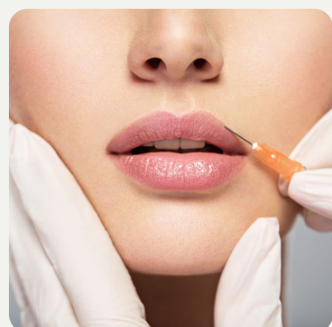
فیشال



آر اف فرکشنال



بوتاکس



فیلر لب