




مجله رخ

شماره 11 - بهمن ماه ۱۴۰۲

www.Rokhbeauty.com

 0910 931 77 20

 026-344 89204

 clinic_zibayi_rokh



زیبایی رویا نیست!!!





آنچه در این شماره می خوانید:



درمان پوست کدر و فاقد شفافیت



فرم دهی بینی با تزریق فیلر



روش های رفع غبغب



نکات مهم روتین مراقبت از پوست نوجوانان



چه کسانی به فیلر بینی نیاز دارند؟

شایع ترین دلایل اصلاح بینی عبارتند از:

- فرورفتگی یا بی نظمی روی پل یا نوک بینی (حفره های کوچک در سطح پوست)
- عدم تقارن برآمدگی جزئی نوک بینی
- برآمدگی جزئی که انحناى بینی را تغییر می دهد

• پل بینی که خیلی صاف است

- عیوب پوست بینی (اسکار، بینی چند بار عمل شده، منافذ باز شده، روزاسه و غیره).
- اصلاح بینی بزرگتر باید با روش های جراحی درمان شود و خارج از محدوده این کار است.

فرم دادن به بینی بدون جراحی که با تزریق فیلر انجام می شود، روشی است که شکل بینی فرد را بدون انجام جراحی تغییر می دهد. ما می توانیم با خیال راحت چارچوب بینی شما را در کمتر از ۱۵ دقیقه تغییر شکل داده، کانتور و بازسازی کنیم.

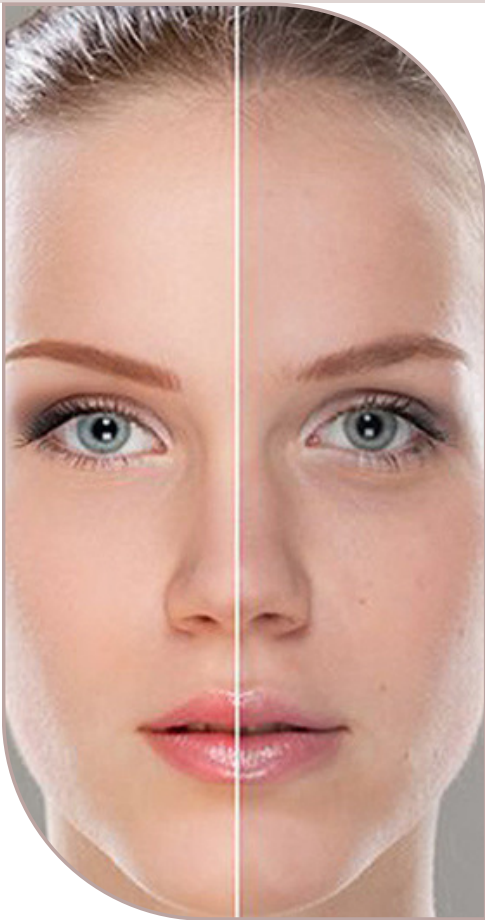
مزایای تزریق فیلر بینی

مزایای تزریق فیلر بینی این است که حداقل عوارض جانبی دارد. به این معنی که در مقایسه با گزینه های تهاجمی یا جراحی، می توانید سریعتر و راحت تر به زندگی عادی خود ادامه دهید. با استفاده از فیلر در اطراف نوک بینی، می توانیم آن را نازکتر و ظریفتر نشان دهیم و همچنین با تزریق بوتاکس به داخل بینی، ماهیچه ای که دائماً بینی را به پایین می کشد، نوک بینی را بلندتر کنیم.

ما اکنون گزینه های بیشتری برای انجام روش های غیرجراحی داریم. غیر جراحی بودن به معنای خطر کمتر، از کار افتادگی کمتر، عوارض جانبی کمتر و در عین حال نتایج بسیار مشابه است. جراحی جدید بینی بدون جراحی با استفاده از پرکننده های پوستی به این معنی است که می توانیم کارهای زیادی را تنها در پنج دقیقه و بدون درد انجام دهیم. با این حال، رینوپلاستی یک ماه یا بیشتر طول می کشد تا بهبودی حاصل شود و نتایج همیشه عالی نیستند.



آیا رنگ چهره شما کدر و فاقد شفافیت است؟



عواملی هم چون افزایش لایه شاخی و تجمع سلول های مرده در سطح پوست و عدم تعادل در بازسازی سلولی و... میتواند باعث بروز مشکلات در رنگ چهره گردند که میتوان با استفاده از موثر ترین ترکیبات موجود در ویتامین ها و اسیدهای میوه و همچنین لایه بردارها میتوان پوست شما را به بالاترین درجه از شفافیت و روشنی رساند .

پاک کردن پوست:

این مرحله گام مهمی در داشتن پوستی شفاف و شاداب و زنده محسوب میشود . بعد از این که لوازم آرایش و نا خالصی های تجمع یافته در طی روز از روی پوست پاک میشود استفاده از محصولات مراقبت کننده پوستی اثر بخشی دو چندان خواهد داشت . پاک کننده ها گاهی ضروری و موثر در جهت زیبایی پوست میباشد . پاک کردن کامل پوست از مواد آرایشی و آلودگی های جذب شده در طی روز کمک به جذب هرچه بیشتر محصولات مراقبتی پوست میکند.



فیشال صورت



یکی از خدمات پر طرفدار کلینیک فیشال صورت و پاکسازی پوست که شفافیت پوست را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد

مزایای فیشال صورت

1. فیشال صورت از تجمع آلودگی ها در بافت های پوستی جلوگیری می کند.
2. لایه های پوستی که به صورت دوره ای باید از بین بروند، به کمک فیشال کامل حذف می شوند.
3. فیشال چربی پوست را کنترل می کند و احتمال بروز آکنه را به حداقل می رساند.
4. به کمک فیشال شما تمامی نیازهای اصلی پوست خود را برطرف می کنید و در نتیجه پوست شما کلاژن بیشتری تولید خواهد کرد.
5. تیرگی های سطحی پوست به کمک فیشال قابل درمان هستند.
6. فیشال صورت باعث حفظ خاصیت الاستیک پوست می شود و حتی شما به کمک این روش می توانید تیرگی ها و لکه های صورت خود را از بین ببرید.
7. اگر به دنبال ترمیم پوست آسیب دیده خود هستید، حتما وقت فیشال خود را هرچه سریع تر در کلینیک زیبایی دکتر سمیه زمانی نیا بگیرید.



ویتامین C

اهمیت ویتامین سی در حفظ طراوت و جوانی پوست

ویتامین سی یک آنتی اکسیدان قدرتمند است که باعث کاهش آسیب‌های اکسیداتیو و حمایت از پوست در برابر رادیکال‌های آزاد می‌شود. این ویتامین می‌تواند مانع از پیری زودرس پوست شده و در حفظ طراوت و شادابی آن نقش مهمی داشته باشد. به طور خاص، مصرف مرتب ویتامین سی به کاهش چین و چروک و بهبود الاستیسیته پوست کمک می‌کند. از این رو، ویتامین سی برای پوست یک ماده مفید و ایده آل است.

کلاژن‌سازی ویتامین C

ویتامین سی یکی از مواد مغذی مهم برای بهداشت و زیبایی پوست است. این ویتامین به بالا بردن سطح کلاژن پوست کمک کرده و عملکرد سلول‌های پوستی را بهبود می‌بخشد. سلول‌های پوستی نیاز به کلاژن دارند تا قوی و سالم باشند، در نتیجه مصرف مناسب ویتامین سی می‌تواند پوست را آماده تحمل عوامل مختلفی مانند آلودگی هوا، آفتاب و استرس کند.

خواص سرم ویتامین C برای پوست

سرم ویتامین C از محبوبترین محصولات مراقبتی پوست است. این سرم حاوی غلظت بالایی از ویتامین C است که از مواد بسیار مؤثر برای بهبود وضعیت پوست محسوب می‌شود. علت اصلی هم این است که ویتامین C یک آنتی‌اکسیدان قوی است که در صورت استفاده مداوم باعث می‌شود پوست شما به مرور صاف و شاداب باشد.

با کمک این آنتی‌اکسیدان قوی، در مقابل عوامل مختلف خارجی مانند آفتاب، آلودگی، سیگار و ... محافظت می‌شوید و رنگ و بافت پوست شما ترمیم و اکسیژن‌رسانی می‌شود.

به عبارت دیگر، سرم ویتامین C علاوه بر این که برای روشن‌کردن و آبرسانی پوست بسیار کارآمد است، از خشکی و لکه‌های پوست جلوگیری کرده و جای جوش را از بین می‌برد.



نکات مهم روتین مراقبت پوست نوجوانان



تقریباً غیر ممکن است که بدون شکایت از پوستتان در سال‌های نوجوانی وارد مرحله بزرگسالی شوید. متخصصان پوست توصیه‌هایی برای مراقبت از پوست نوجوانان ارائه می‌دهند که تا با استفاده از یک روتین پوستی، چهره‌ای سالم و شاداب داشته باشید. طبق گفته این متخصصان، آکنه، جوش‌های سرسیاه و پوست چرب در صدر شکایات پوستی نوجوانان قرار دارند. معمولاً افراد در دوران نوجوانی با چالش‌های پوستی زیادی مواجه می‌شوند. تغییرات هورمونی منجر به بزرگ شدن غدد چربی و در نتیجه چرب شدن پوست نوجوانان شده و منافذ بزرگ و جوش‌های سرسیاه در پوست ایجاد می‌کند. البته شما می‌توانید با پیروی از برنامه روتین پوستی نوجوانان که در ادامه مقاله می‌آید، پوستی سالم و درخشان داشته باشید.



قبل از خواب آرایش خود را پاک کنید

حتما آرایش خود را پاک کنید و صورت خود را بشویید؛ حداقل از یک دستمال مرطوب آرایش پاک کن برای تمیز کردن آرایش، آلودگی و چربی صورت خود استفاده کنید. اگر به خوابیدن با آرایش عادت دارید، ممکن است دچار آکنه یا بثورات پوستی برجسته‌ای به نام درماتیت دور دهانی یا دور چشمی شوید.

چربی پوست را کنترل کنید

- یک پاک‌کننده حاوی سالیسیلیک اسید انتخاب کنید.
- از یک پرایمر فاقد چربی برای کنترل براقی پوستتان استفاده کنید.
- در طول روز با پارچه یا دستمال‌های مخصوص (کاغذ جذب‌کننده چربی پوست) چربی پوستتان را پاک کنید.

از محصولات ضد آکنه
هوشمندانه استفاده کنید:
یکی از اهداف مهم توصیه به
رعایت روتین پوست برای
نوجوانان جلوگیری از ایجاد آکنه
است. مواد بسیاری وجود دارد
که در پاکسازی و جلوگیری از
بروز آکنه مؤثر هستند. یکی از
دلایل مؤثر بودن آنها قوی
بودنشان است و اگر شما در
مصرفشان محتاط و دقیق
نباشید، این مواد حتی بیشتر از
جوش‌های قرمز التهابی باعث
تحریک و قرمز شدن پوستتان
می‌شوند. هر چه تحریک و
سوزش پوستتان بیشتر باشد،
تمایلتان برای استفاده از
روش‌های درمانی کمتر خواهد
بود و در نتیجه شما به نقطه
اول با آکنه‌های روی صورتتان
برمی‌گردید. در ادامه به شما
خواهیم گفت که چگونه از
پوستتان محافظت کنید.





همراه با باکتری‌های ایجادکننده آکنه نخوابید

باکتری‌های ایجادکننده آکنه هر ۱۲ ساعت تکثیر می‌شوند. به همین دلیل فقط یک بار استفاده از روش‌های درمانی در شبانه‌روز کافی نیست اما چون ترکیبات این داروها می‌توانند پوست را تحریک کنند و بعضی از این مواد به حدی قوی هستند که نمی‌توان استفاده از آنها را دو برابر کرد، درمان اصلی خود (مثلاً داروی تجویزی، رتینوئید یا بنزوئیل پراکسید) را در شب استفاده کنید. سپس روز بعد در اواسط صبح یک داروی بدون نسخه ملایم‌تر مانند اسپری سالیسیلیک اسید حاوی نقره کلوئیدی می‌تواند انتخاب خوبی باشد که باعث کاهش pH پوست و در نتیجه کاهش تکثیر باکتری‌ها شود.





به راهکارهای سنتی غیرعلمی توجه نکنید

ممکن است چیزهایی در مورد درمان‌های بسیار عجیب برای کنترل آکنه مانند قرار دادن خمیردندان بر روی پوستتان شنیده باشید. این روش‌ها نه تنها مؤثر نیستند بلکه اگر پوست شما به مواد تشکیل‌دهنده حساسیت داشته باشد، ممکن است شرایط پوستتان را بدتر کند.

تعداد قابل توجهی محصول تخصصی مراقبت از پوست که به طور علمی فرموله شده‌اند، در بازار وجود دارد که به شما کمک خواهد کرد تا با استفاده از آنها در بهترین شکل خود باشید. پس به جای حرف و تجربه دوستان، به دنبال دلایل علمی برای انتخاب محصولات مراقبت از پوست باشید.



هرگز لوازم آرایش خود را با دیگران به اشتراک نگذارید

آیا می‌خواهید میکروب‌های دوستانتان با شما به اشتراک گذاشته شود؟! به اشتراک گذاشتن محصولات آرایشی چشم و لب رفتار بسیار نادرستی است. اگر رنگ رژ لب جدید دوستان و سوسه‌انگیز است، بهتر است یکی برای خودتان تهیه کنید.

جراحی لیپوماتیک غبغب

در روش لیپوماتیک غبغب ، لوله باریکی به نام کانولا از سوراخ کوچکی زیر چانه وارد پوست می شود و با ضربات فیزیکی جراح چربی ها خرد می شوند و از زیر پوست تخلیه می گردد.

ابتدا جراح نواحی مورد نظر برای ورود کانولا را با یک ماژیک مشخص می کند. ممکن است این مناطق در افراد مختلف متفاوت باشد. سپس پوست توسط محلول های ضد عفونی کننده پاکسازی می شود تا خطر حضور باکتری و عفونت ها کاهش یابد. بیهوشی عمومی یا بی حسی موضعی طبق خواسته خود فرد انتخاب می شود. پزشک تمام حواس خود را جمع میزان چربی تخلیه شده می کند تا تقارن و تعادل فرم صورت تغییر نکند. در نهایت پانسمان انجام می شود که با یک چانه بند همراه است تا در حین بهبودی از پوست نگهداری کند.





عوارض جراحی غبغب

در هر عمل جراحی هنگامی که یک ابزار خارجی وارد بدن می شود خطرات فراوانی به همراه دارد. جراح قبل از عمل همه موارد را به طور کامل برای شما شرح می دهد. از جمله خطرات جراحی غبغب می توان به موارد زیر اشاره کرد:

عدم تقارن ویژگی های صورت
خون ریزی
عوارض ناشی از بیهوشی، مانند مشکلات تنفسی
عفونت
آسیب عصبی
جای زخم و ورم

روش جراحی لیفت گردن برای از بین بردن غبغب

در جراحی لیفت گردن می تواند پوست آویزان زیر گلو را از بین ببرد. مقایسه لیپوماتیک غبغب و لیفت پوست

در سنین بالاتر ممکن است پزشک جراح هر دو روش لیپوماتیک غبغب و لیفت پوست را همزمان انجام دهد. هر دوی این روش ها با بیهوشی عمومی و یا بی حسی موضعی امکان پذیر هستند. دوره نقاهت لیپوماتیک کمتر از لیفت می باشد.

اگر وزن ثابت باشد نتیجه لیپوماتیک غبغب دائمی خواهد بود. اما نتیجه لیفت گردن به کیفیت پوست فرد و عملکرد جراح بستگی دارد.



رفع غبغب با مزوتراپی

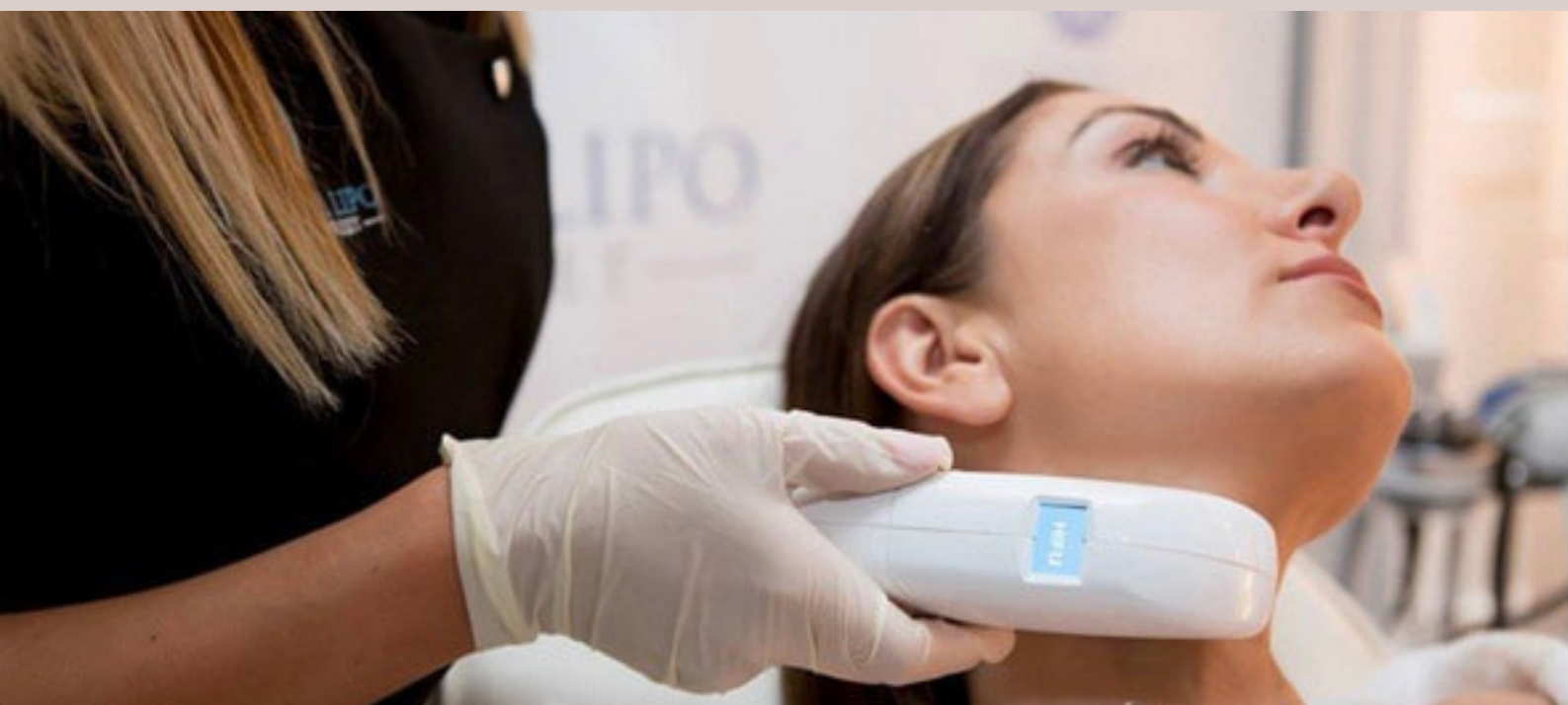
رفع سلولچربی های تجمع یافته در ناحیه غبغب با استفاده از روش مزوتراپی نیز امکان پذیر است. مزوتراپی غبغب کم تهاجمی تر از جراحی های گفته شده است. در این روش ماده چربی سوز طی چند جلسه متوالی در ناحیه تزریق می شود و باعث کاهش و از بین رفتن سلولهای چربی می گردد. سلولهای چربی متلاشی شده از طریق لنف از بدن خارج می شوند.

احساس درد در مزوتراپی

با این حال که انجام مزوتراپی روش دردناکی نمی باشد اما برای بعضی از افراد ممکن است احساس ناخوشایندی داشته باشد به همین جهت قبل از انجام تزریق حتما کل ناحیه غبغب با پماد بی حسی کاملاً بی حس می شود.



افزایش سن و بالا رفتن وزن، باعث ایجاد برجستگی زیر چانه به نام غبغب می‌شود. البته چاقی و بالا رفتن سن، تنها دلیل ظاهر شدن غبغب نبوده و در برخی از افراد می‌تواند به صورت ارثی باشد. تجمع چربی در زیر چانه و ناحیه گردن، روی اعتماد به نفس و حس زیبایی افراد تاثیر منفی خواهد گذاشت. به همین دلیل اغلب افراد به دنبال راهی هستند تا غبغب را از بین ببرند. در سال‌هایی که چندین دور، روش مطمئنی برای حل این مشکل وجود نداشت، ولی حالا با وجود هایفو تراپی، غبغب به طور کامل از بین خواهد رفت.



در این روش غیرتهاجمی، امواج فراصوت با ورود به لایه‌های عمیق پوست (در حدود 4 الی 5 میلی‌متر زیر پوست)، سلول‌های ناحیه تحت درمان را به کلاژن‌سازی تشویق می‌کنند. تشعشعات فراصوت متمرکز، همان امواج استفاده شده در سونوگرافی بوده و برای بدن هیچ عوارضی ندارند.


winter
2024





**“THE GREATEST WEALTH IS
HEALTH.”**



www.Rokhbeauty.com

 0910 931 77 20

 026-344 89204

 clinic_zibayi_rokh